



生涯学習だより

2022年(令和4年)

9月 Vol. 250

【開催】蔵王町 B&G はつらつ健康体操教室

中・高齢者向けの健康体操教室を開催します。イスに座りながら軽い運動を行ったり、音楽に合わせて体を動かしたり、様々な運動プログラムを用意しています。

健康寿命を伸ばし、はつらつとしたセカンドライフを満喫しましょう。

開催日時/令和4年10月20日(木)、27日(木)

11月10日(木)、17日(木)、24日(木) 計5回

9時30分から11時00分まで

場 所/蔵王町 B&G 海洋センター アリーナ

内 容/はつらつ健康体操教室

対 象/蔵王町民または蔵王町内勤務の方(中・高齢者向け)

定 員/40名(先着順・定員になりしだい締切)

参加費/1,000円(5回分)※参加初日に集金します。

持 物/運動出来る服装、室内用シューズ、汗拭き用タオル、マスク、飲み物

※お持ちの方はヨガマットとストレッチポールをご持参ください。

申込期限/9月30日(金)まで

問い合わせ/蔵王町教育委員会スポーツ振興課(B&G 海洋センター)

電話:33-3388 FAX:33-2552



【お知らせ】ヒルクライム・エコ 2022 大会報告書を発行しました!

5月22日(日)に開催された、「日本の蔵王ヒルクライム・エコ 2022大会」の大会報告書が完成しました。蔵王町 B&G 海洋センターや各地区公民館において配付しておりますので、ぜひ手にとってご覧ください。また、蔵王町ホームページでも公開しています。

(URL: <https://www.town.zao.miyagi.jp>)

なお、今回の大会については「独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)」が実施する「スポーツ振興くじ(toto・BIG)」を財源とした助成事業を活用し、事業運営を行っています。



【文化会館・図書館】漏電検査実施に伴う一時休館について

漏電検査実施のため、下記の日時に蔵王町ふるさと文化会館、蔵王町立図書館を一時休館いたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

休館日時/令和4年10月10日(月・祝)

8時30分から10時00分まで(予定)

※休館に先立ちまして、同日7時から

駐車場トイレの利用ができませんのでご注意ください。

問い合わせ/蔵王町教育委員会生涯学習課

電話:33-2018 FAX:33-2019



生涯学習だよりはWEBでも配信中! [ございんホール](#) [検索](#)

【開催】蔵王町 B&G スポーツチャレンジ教室でリフレッシュ!!

基礎代謝アップと全身の引き締めにはスポーツを当てた運動教室を実施します。

『インナーマッスルエクササイズ教室』では体幹を刺激し、エクササイズ効果や姿勢改善が期待できます。また、『エアロビクス教室』では参加者の運動レベルに合わせたプログラムでしっかりとサポート!汗をかいて、心と体をリフレッシュさせてスポーツの秋を楽しみましょう!

インナーマッスルエクササイズ教室

開催日時/令和4年10月18日(火)、25日(火)、11月1日(火)

19時から20時30分まで

申込期限/10月2日(日)まで

エアロビクス教室

開催日時/令和4年11月4日(金)、11日(金)、18日(金)

19時から20時まで

申込期限/10月21日(金)まで

場 所/蔵王町 B&G 海洋センター 武道場

対 象/蔵王町民または蔵王町内勤務の方(15歳以上で高校生以上)

定 員/各教室15名(先着順・定員になり次第締切)

参加費/各教室1,500円(全3回分)※各教室参加初日に集金します。

持 物/運動出来る服装、室内用シューズ、汗拭き用タオル、マスク、飲み物

※お持ちの方はヨガマットとモビバンもご持参ください。

問い合わせ/蔵王町教育委員会スポーツ振興課(B&G 海洋センター)

電話:33-3388 FAX:33-2552



【報告】「ざおうの森で昆虫採集!」を行いました!

8月6日(土)に蔵王町公民館事業「ざおうの森で昆虫採集!」を宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター(ことりはうす)で行いました。

初の開催となる今回は、宮城県森林インストラクター協会から講師を招き、参加者は満員御礼の21名での実施となりました。

前半は昆虫採集を行い、ミヤマクワガタやノコギリクワガタなどの昆虫をゲット!子どもたちは興奮した様子で観察していました。

後半は採取した昆虫の生態や飼育方法、蔵王の森に生息する昆虫についての講義を行い、参加した子どもたちは、自分で捕まえた昆虫を見つめながら、楽しそうに講義を聞いていました。



【報告】映画上映会『高津川』

令和4年8月19日(金)に蔵王町ふるさと文化会館多目的ホールにて映画上映会を開催し、130名の方々にご来場いただきました。

株式会社報知新聞社の協力を得て開催した今回、錦織良成監督作品『高津川』を上映しました。この作品は、一級河川としては珍しいダムが一つもない日本一の清流「高津川」を舞台に、人口流出に歯止めのかからない地方の現実の中、歌舞伎の源流ともいわれる「石見神楽」の伝承を続けながらも懸命に生きる人々の日常の営みを、力強く描いた力作です。

ご来場いただいた方々からは、「高津川の美しい景色や迫力のある神楽の舞、心あたたまる親子の物語が良かった」、「蔵王町にも通じる場所があって考えさせられた」、などの感想が寄せられました。



5月 来ぶらり

～蔵王町立図書館からのお知らせ～

令和4年9月 NO.213

としょかんでお宝発見

「なぞなぞ」を解いて図書館の“お宝”を発見しよう！！見事ゴールにたどりつけるかな？

日時：9月23日（金・祝）9時30分～11時
 場所：蔵王町立図書館内
 ※参加費無料。事前申込制。
 お問い合わせは図書館までお気軽にお声がけください。

予告 秋の夜長のこわ～いおはなし会

夜のおはなし会を開催します。いつものおはなし会とは少し違う、夜にぴったりの「こわ～い」おはなしの読み聞かせです。

日時：10月29日（土）18時15分～18時45分
 場所：蔵王町立図書館内 閲覧コーナー
 対象：小学生以下の子ども
 必ず保護者同伴でお願いします。
 （子どもだけの参加はできません。）
 定員：先着15名程度（保護者含む）
 10月28日（金）締切
 ※参加費無料。事前申込制。
 お問い合わせは図書館までお気軽にお声がけください。

おすすめの絵本読みませんか

おはなしの森（じゅうたんの部屋）入口に「しぜん」ともだち」というテーマで本を集めました。『こどものとくしゅうコーナー』は2か月に1回、テーマを決めて本を集めています。来月はどんな絵本が集まるかな？

「おはなし会」は午前中に

絵本や紙芝居の読み聞かせです。親子でお気軽にお越しください。（参加無料）

日時：毎週土曜日 10時45分から（15分程度）
 会場：図書館内『おはなしの森』

休館と返却期限変更のお知らせ

特別整理期間のため、10月19日（水）～25日（火）の7日間を休館いたします。休館中は、本の棚おろしと、普段できない大掃除を行います。

そのため、10月5日～10日までの貸出資料はすべて10月26日に返却となります。休館中はお問い合わせに答えることができませんので、貸出延長のお申し出等は開館日をお願いいたします。

読書感想文の書き方講座の報告

7月23日（土）「読書感想文の書き方講座」が開催されました。参加者は10名（子ども6名、大人4名）でした。

小学校3年生から中学1年生までの子ども達と保護者の方が受講し、本の選び方や書き方のポイントなどを分かりやすく説明してもらいました。



図書館カレンダー

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2							1
						3							8
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	15
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	22
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	28
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

■はお休み、☆は10時45分からおはなし会
 開館時間／火～金曜：午前10時～午後7時
 土日祝日：午前10時～午後6時

8月の新しい本

一般の本

図書館魔女の蔵書票
大島 真理 / 著
郵研社

和想百景
藤浪 秀明 / 著
KADOKAWA

食べるとは
どういうことか
佐藤 洋一郎 / 著
勉誠出版

感覚過敏の僕が
感じる世界
加藤 路瑛 / 著
日本実業出版社

日本一の洗濯屋が教える
汚れ落としの神ワザ
洗濯ブラザーズ / 監修
宝島社

岩合光昭の
日本ねこ歩き
岩合 光昭 / 著
クレヴィス

ぼくらに嘘がひとつだけ
綾崎 隼 / 著
文藝春秋

フランキスシュタイン
ジャンネット・ウィンターソン / 著
河出書房新社

こどものほん

小学生の語彙力アップ
おもしろ回文レッスン
「回文レッスン」編集室 / 著
メイツユニバーサルコンテンツ

アニマルランド
オームラ トモコ / 作・絵
金の星社

野ばらの村の山のぼうけん
ジル・パークレム / 作・絵
出版ワークス

雑誌

ダ・ヴィンチ
メディアファクトリー

月刊クーヨン
クレヨンハウス

やさい畑
家の光協会

デジタルカメラマガジン
株式会社インプレス

ここで紹介するのはほんの一部です。図書館のホームページでは、新刊を含めたすべての資料がさがせます。

7月の利用状況 開館日数：26日
 利用者数：1,483人(57.0人/日) 貸出点数：5,391点(207.3点/日)

蔵王町立図書館 電話 33-2018
 HP : <http://www.gozain.jp/library/>
 Twitter : <https://twitter.com/zaolib1>