

ヘルプカード

しょう て だす ひつ よう ひと
 「障がいのある手助けを必要とする人」と
 て だす ひと
 「手助けをする人」をつなぐカードです。

いざというときに、自分の情報や手助けをしてもらいたいことを伝えるためのカードです。

ヘルプカードは、こんなときに役立ちます。

きんきゅう
 緊急のとき…



起あ 急い
 きた 発作
 とき など や
 パニックが

さいがい お
 災害が起こったとき…



避難所
 などで困
 った
 ときなど

ふ だん せい かつ こま
 普段の生活で困ったとき…



外出先
 で手助け
 が必要な
 ときなど

しょう ひと こま
 障がいのある人が困っていたら…

「ちょっとした手助け」が障がいのある人の安心につながります。

①「どうしましたか？」と、おだやかにゆっくりと声をかけてください。

②「ヘルプカード」を持っていたら、記述内容に沿った支援をお願いします。

自分では対応しきれないと判断した場合には、速やかに緊急連絡先にご連絡ください。

カードの所持は、身体・知的・精神に障がいのある方や難病患者の方が対象です。

ただし、障害者手帳の有無は問いません。

カードは切り取り、
 点線に沿って二つ折りに
 して使用してください。



ヘルプ
 カード



あなたの支援が必要です

きんきゅうび ねん がつ にち
 記入日 年 月 日

な まえ けつきがた がた
 名前 前 血液型 型

せいねんがっぴ ねん がつ にち
 生年月日 年 月 日

じゅう しょ ざ おうまち
 住所 蔵王町

きんきゅうれんらくさき
 【緊急連絡先】

な まえ ほんにん
 名前 前 本人との
 関係

でんわばんごう
 電話番号

き にゅうれい 記入例

めん
【1面】

蔵王町

**ヘルプ
カード**



あなたの支援が必要です

めん
【2面】

き にゅうび へいせい ねん がつ にち
記入日 平成27年 月 日

な ぷりがな まえ ざ おう た ろう けつえきがた がた
名 前 蔵王太郎 血液型 A型

せいねんがっぴ ねん がつ にち
生年月日 年 月 日

じゅう しょ ざ おうまち おおあざえんだ あざにしうらきた
住 所 蔵王町大字円田字西浦北 10

きんきゅうれんらくさき
【緊急連絡先】

な ぷりがな まえ ざ おう はな こ ほんにん
名 前 蔵王花子 本人との はは
かん けい 係 母

でんわ ほんごう
電話番号 0224-〇〇-〇〇〇〇

めん
【3面】

しょう びょうめい
障がい・病名

しょう じょう
症 状

かかりつけの病院

しゅ じ い
主 治 医

びょういん でんわ ほんごう
病院の電話番号

の 飲んでる薬

めん
【4面】

にがて
苦手なこと・できないこと

ひつよう しえん
必要な支援など

き ざい 記載のポイント

ひつよう じょうほう き にゅう こま かんが つた ないよう き にゅう
必要な情報のみ記入しましょう。困ったときのことを考えて、伝えたい内容を記入します。

ヘルプカードに関する問い合わせ先
蔵王町役場 保健福祉課

TEL : 0224-33-2003

しょう びょうめい
障がい・病名

しょう じょう
症 状

かかりつけの病院

しゅ じ い
主 治 医

びょういん でんわ ほんごう
病院の電話番号

の 飲んでる薬

にがて
苦手なこと・できないこと

ひつよう しえん
必要な支援など