

# 生涯学習だより

2024年（令和6年）  
9月号 Vol. 273

## 【開催】林家たい平・桂宮治『蔵王落語会』

テレビ番組でもおなじみの林家たい平さん、桂宮治さん、三増紋之助さんによる落語会を開催いたします。

ご家族そろってぜひ日本の伝統話芸をお楽しみください。

日時／10月3日（木）18時30分開場 19時00分開演  
場所／蔵王町ふるさと文化会館（ございんホール）  
チケット／9月11日（水）10時からございんホール窓口で販売開始  
全席指定 一般 3,000円（当日券3,500円）  
高校生以下 2,500円（当日券3,000円）  
※電話予約は同日13時から受け付け開始  
出演／林家たい平、桂宮治、三増紋之助  
問い合わせ／蔵王町ふるさと文化会館（ございんホール）  
電話：0224-33-2018



## 【開催】B&Gスポーツチャレンジ教室 ～サイクリング教室～

昨年に続き、ロードバイクに興味のある方、普段乗っている方向けに「サイクリング教室」を行います。ロードバイクに精通した町職員が講師を務め、ジオスポットについても詳しく解説いたします。初心者から経験者まで参加者大募集です。町の景色をロードバイクに乗って堪能してみませんか？

開催日／令和6年10月14日（月）  
＜集合＞蔵王町 B&G 海洋センター 8時00分  
＜解散＞蔵王町 B&G 海洋センター 12時00分（予定）

場所／蔵王町総合運動公園および蔵王町内で設定したコース  
内容／サイクリング  
対象者／町民及び町内勤務者（中学生以上65歳以下）  
定員／8名（先着順・定員になり次第締切）

※対象外年齢の方で参加を希望される方については要相談  
持ち物／ロードバイク、ヘルメット、サイクリングに適した服装、タオル、飲み物等

※ロードバイクとヘルメットは無料で貸し出しできます。

※服装は薄手の長袖やスパッツがオススメです。

その他／参加記念品として、蔵王ヒルクライム大会で使用していたざおうさまタオルを配布予定です。

参加費／1人 500円（保険代等）※当日集金いたします

申込期限／令和6年10月8日（火）まで

問い合わせ／B&G 海洋センター

電話：0224-33-3388 FAX：0224-33-2552



## 【開催】インナーマッスルエクササイズ教室 & 姿勢・動作改善教室 -身体を科学する-

基礎代謝アップと姿勢・動作改善にスポットを当てた運動教室を実施いたします。

『インナーマッスルエクササイズ教室』では体幹やインナーマッスルを刺激し、エクササイズ効果や基礎代謝アップが期待できます。また、『姿勢・動作改善教室-身体を科学する-』では参加者の要望も取り入れながら、姿勢・動作の改善や、疲労回復効果について身体を動かしながら科学的に学ぶことができます。

スポーツの秋、仲間たちと一緒に楽しく身体を動かしませんか？

日時／（1）令和6年10月22日（火）、29日（火）、11月4日（月）、12日（火）  
19時00分から20時00分まで  
（2）令和6年11月19日（火）、26日（火）、12月3日（火）、10日（火）  
19時00分から20時00分まで

場所／蔵王町 B&G 海洋センター 武道場

内容／（1）インナーマッスルエクササイズ教室  
（2）姿勢・動作改善教室-身体を科学する-

対象者／町民または町内勤務の15歳（高校生）以上の方

定員／各部15名（先着順・定員になり次第締切）

参加費／（1）（2）各部2,000円（4回分） ※各初日に集金いたします。

※インナーマッスルエクササイズ教室において、ヨガマットとモビバンをお持ちの方はご持参ください。

持ち物／運動出来る服装、室内用シューズ、汗拭き用タオル、飲み物

申込期限／（1）インナーマッスルエクササイズ教室：10月15日（火）まで

（2）姿勢・動作改善教室-身体を科学する-：11月12日（火）まで

問い合わせ／B&G 海洋センター

電話：0224-33-3388 FAX：0224-33-2552



## 【報告】サマーアドベンチャー～みんなで楽しく島生活編～

中学生～22歳の方を対象に、まちの次世代のリーダーとして活躍してもらうべく「生きる力」を育むことを目的とした合宿研修会を開催しました。

合宿は8月21日から23日にかけて、石巻市田代島で活動する予定でしたが、天候不良により1～2日目を田代島、2～3日目をございんホールを拠点とした活動に変更して実施しました。

イベントの目玉としていた「船釣り体験（蔵王ライオンズクラブ協賛）」が中止になってしまうなど、多くのプログラム変更がありましたが、ウォークラリーや釣り体験、花火や肝だめしなど多彩な活動を実施することができました。

3日間の活動を終え、参加者は疲れ切った様子でしたが「とても楽しかった！」「これからも地域の活動に参加したい！」といった感想が聞かれました。



# 来ぶらり

令和6年9月 No.237

ホームページ



所蔵検索



公式 X



電話 33-2018



## こわいおはなし会

閉館後の暗い図書館で、こわいおはなしにぞ〜っとしよう！

【対象】小学生以下（保護者同伴）

【日時】11月9日（土）

午後6時30分～午後7時

【定員】20人程度

【参加費】参加費：無料

※お申し込みは図書館まで

## 休館のおしらせ

特別整理等のため、10月25日（金）～31日（木）は休館いたします。休館中は、書庫も含めた本やDVDの棚おろしと、普段できない大掃除を行います。

休館中の返却は、ございんホール玄関左側の返却ポストをご利用ください。また、お問い合わせに答えることもできませんので、貸出延長のお申し出等は開館日をお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 貸出期間変更のおしらせ

特別整理休館のため、貸出期間を延長します。

貸出日：10月11日（金）～24日（木）

貸出期間：3週間

## 土曜午前はおはなし会

お気軽にお越しください。（参加無料）

日時：毎週土曜日 10時45分から

会場：図書館内『おはなしの森』

## 7月の利用状況

利用者数：1,313人（52.5人/日）

開館日数：25日

貸出点数：4,745点（189.8点/日）

## 図書館講座

### 「蔵王を切り撮る」

今年の図書館講座では、撮影や加工の技法を学びます。あなたなりの秋の蔵王を切り撮って、素敵な作品を作りましょう！

【日時】9月22日（日）

午前9時～午後3時30分

【講師】平 ミミコさん

（グラフィックデザイナー・フォトグラファー）

【対象】スマートフォンをお持ちの方

（小学生以下は保護者同伴）

【定員】8名

【参加費】300円（保険料として）

※お申し込みは図書館まで

※みなさんの作品で写真集を作ります

## こどものとくしゅう

### 「だいすき! くだもの」

桃、梨、りんご、いちじく…蔵王町でもおいしい果物がたくさんとれますね。みんな大好き！な果物が出てくる絵本を集めました。

## カレンダー



開館時間／火～金曜：午前10時～午後7時  
土日祝日：午前10時～午後6時

## 8月の新しい本

ここで紹介するのはほんの一部です。すべての新刊は図書館の所蔵検索>一覧から探す>図書館おすすめから見られます。



	書名	著編者(出版社)
こども ①	世界の国旗図鑑	苺安 望/著(偕成社)
こども ②	どうして黒くないのに黒板なの?	加藤 昌男/著(少年写真新聞社)
こども ③	東北まつり物語	みちのく童話会/編著(国土社)
こども ④	スペルホーストのパペット人形	ケイト・ディカミロ/作, 横山 和江/訳(偕成社)
こども ⑤	こまったこまった	ふしみ みさを/文, 山村 浩二/絵(アリス館)
一般 ⑥	えほん思考	菊池 良/著(晶文社)
一般 ⑦	さらば南洋!さらば戦友!	安斎 晃/著(四月社)
一般 ⑧	「頭のよい子」を育てるすごい習慣	川島 隆太/著(プレジデント社)
一般 ⑨	OS018を追い	藤本 靖/著(文藝春秋)
一般 ⑩	信号機の世界	丹羽 拳士朗/著(イカロス出版)
一般 ⑪	アレンジ自在のパジャマ大全	香田 あおい/著(日本ヴォーグ社)
一般 ⑫	教養としてのバレエ	白河 理子/著(すばる舎)
一般 ⑬	どんな試験にも対応可能な書き方が身につく 万能小論文	柳生 好之/著(KADOKAWA)
一般 ⑭	サンショウウオの四十九日	朝比奈 秋/著(新潮社)
一般 ⑮	下町サイキック	吉本 ばなな/著(河出書房新社)

