

# 生涯学習だより

2023年(令和5年)

9月号 Vol. 261

## 【開催】「みんなのクラシックコンサート」 チケット発売中！！

一流のピアニストとトロンボーン奏者がございんホールでクラシックコンサートを開催します。未就学児のお子さんを連れてご家族や、障がいをお持ちの方など、いつもはクラシックコンサートを見に行く事が難しい方々も気軽に入場できるようなコンサートになっています。

当日券のご用意もありますので、ぜひご来場をお待ちしております。

日時／9月23日(土・祝) 13時30分開場 14時00分開演

場所／蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール)

入場券／【全席指定】 一般1,000円 中学生以下無料

出演／トロンボーン かとうただあき 加藤直明 ピアノ なかがわけいいち 中川賢一

問い合わせ／蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール)

TEL 33-2018 メール gozain@town.zao.miyagi.jp



## 【開催】蔵王町公民館講座「自力整体教室」

毎日の生活習慣で、自然と体にゆがみが出て不調を感じることはありませんか。体の不調の元になるゆがみを整体法で整えて、健康な体に導きます。1回や2回で実感することは難しいと思いますが、今回は6回を予定していますので、ぜひご参加ください。

日時／10月17日、10月31日、11月14日、11月28日、12月5日、12月19日

全6回、火曜日の10時30分から12時00分まで

場所／蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール) 和室

対象／蔵王町民かつ成人の方

定員／10名(先着順・定員になり次第締切)

参加費／無料

持ち物／運動ができる服装、ヨガマット、タオル、飲み物

申込期限／10月6日(金)

申込先／蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール) TEL 33-2018



## 【お知らせ】フードドライブを設置しました

現在、B&G 海洋センターでは「もったいない」を「ありがとう」へ変えられる活動「フードドライブ」を下記のとおり実施しております。

ご家庭内で余っている食品を是非ご提供ください。

場所／蔵王町 B&G 海洋センター

受付可能／(1) 常温保存が可能な食品

(2) 未開封、未破損の食品

(3) 賞味期限まで1か月以上期間のある食品

※例：お米・レトルト食品・インスタント食品・調味料・飲料類など

受付不可／(1) 生鮮食品

(2) アルコール類

(3) 開封済み食品

(4) 賞味期限表示が無い食品

その他／ご提供いただいた食品については、「フレスコキクチ蔵王店」様や「NPO法人ふうどばんく東北 AGAIN」様をとおり、支援が必要な方へ提供されます



## 【開催】B&Gスポーツチャレンジ教室 ～サイクリング教室～

ロードバイクに興味のある方、普段乗っている方向けに「サイクリング教室」を開催します。教室にはロードバイクに精通した町職員が講師として参加予定です。

初心者から経験者まで参加者大募集です！ロードバイクで町内をぐるりと駆け抜けてみませんか？

日時／10月14日(土) 8時00分集合 12時00分散会予定

集合／蔵王町 B&G 海洋センター

内容／蔵王町総合運動公園、蔵王町内等をロードバイクでサイクリング

対象／町民または町内勤務の方(目安：中学生以上65歳以下)

※対象外年齢の方で参加を希望される方については要相談

定員／8名(先着順・定員になり次第締切)

持ち物／ロードバイク、ヘルメット、サイクリングに適した服装、タオル、飲み物等

※ロードバイクとヘルメットは無料で貸し出しできます。

その他／服装は薄手の長袖やスパッツがオススメです。

参加費／1人 1,000円(体験料、保険代等)※当日集金いたします。

申込期限／10月6日(金)

申込先／蔵王町 B&G 海洋センター TEL 33-3388



## 【開催】蔵王町 B&G スポーツチャレンジ教室

基礎代謝アップと普段の動作にスポットを当てたスポーツチャレンジ教室として、『インナーマッスルエクササイズ教室』及び『動きのクリニック～正しい立ち方・歩き方～』を開催します。

スポーツの秋にみんなと一緒に体を動かしませんか？

【インナーマッスルエクササイズ教室】

日時／10月17日、10月24日、10月31日、11月7日

全4回、火曜日の19時00分から20時15分まで

場所／蔵王町 B&G 海洋センター 武道場

内容／体幹やインナーマッスルを刺激し、エクササイズ効果や姿勢改善を目指します

対象／町民または町内勤務の方(中学生を除く15歳以上)

定員／15名(先着順・定員になり次第締切)

参加費／2,000円(4回分)※初日に集金いたします。

持ち物／運動出来る服装、室内用シューズ、汗拭き用タオル、飲み物

※ヨガマットとモビバンをお持ちの方はご持参ください。

申込期限／10月9日(月・祝)

申込先／蔵王町 B&G 海洋センター TEL 33-3388

【動きのクリニック～正しい立ち方・歩き方～】

日時／11月14日、11月21日、11月28日、12月5日

全4回、火曜日の19時00分から20時00分まで

場所／蔵王町 B&G 海洋センター 武道場

内容／普段の立ち方や歩き方などを、体のバランスに合わせて見直します

対象／町民または町内勤務の方(中学生を除く15歳以上)

定員／15名(先着順・定員になり次第締切)

参加費／2,000円(4回分)※初日に集金いたします。

持ち物／運動出来る服装、室内用シューズ、汗拭き用タオル、飲み物

申込期限／11月7日(火)

申込先／蔵王町 B&G 海洋センター TEL 33-3388





# らい 来ばらり

～蔵王町立図書館からのお知らせ～

令和5年 9月  
NO.225

## 休館のお知らせ

特別整理期間のため、**10月12日(木)～18日(水)**は休館いたします。休館中は、本やDVDの棚おろしと、普段できない大掃除を行います。休館中の返却は、ございんホール玄関左側の返却ポストをご利用ください。また、お問い合わせに答えることもできませんので、貸出延長のお申し出等は開館日にお願いいたします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 貸出期間変更のお知らせ

特別整理休館のため、貸出期間を延長します。たくさんかりていってください。  
貸出日：9月28日(木)～10月11日(水)  
貸出期間：3週間

## としょかんでお宝発見☆

なぞなぞを解いて、図書館のお宝を発見しよう！ゴールでもらえる宝箱の中身は、開けてのお楽しみ☆お宝ハンターになるには、申し込みが必要です。みんなの挑戦を待ってます！  
お宝ハンターの条件：小学生以下  
(小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください)  
日時：9月30日(土) 午前中  
定員：30人  
申し込み：必要、参加費：無料  
※定員に達し次第、申し込みをしめきります  
※お問い合わせ、お申し込みは図書館まで

## 土曜午前はおはなし会

親子でお気軽にお越しください。(参加無料)  
日時：毎週土曜日  
10時45分から15分程度  
会場：図書館内『おはなしの森』

## こわいおはなし会

人気のイベントが今年も登場。閉館後の暗い図書館で、こわいおはなしにぞ～っとしよう！  
対象：小学生以下(保護者同伴)  
日時：10月28日(土)  
午後6時30分～午後7時  
場所：蔵王町立図書館  
定員：20人程度  
申し込み：必要、参加費：無料  
※定員に達し次第、申し込みをしめきります  
※お問い合わせ、お申し込みは図書館まで

## ホームページ移転します

10月1日より、図書館のホームページを町公式ホームページ内に移転します。現在のホームページの更新は9月いっぱいとなりますので、10月からは下記をご利用ください。  
【新URL】  
[https://town.zao.miyagi.jp/kurashi\\_guide/kyoiku\\_bunka/library/library.html](https://town.zao.miyagi.jp/kurashi_guide/kyoiku_bunka/library/library.html)

### 図書館カレンダー

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

■はお休み、○は10時45分からおはなし会  
開館時間／火～金曜：午前10時～午後7時  
土日祝日：午前10時～午後6時

# 8月の新しい本

## 一般の本



**イラク水滸伝**  
高野 秀行／著(文藝春秋)



**Dr.マシロ最強漫画術**  
鳥嶋 和彦／著(集英社)



**なぜ、その米は売れるのか?**  
小池 理雄／著(家の光協会)



**何が投票率を高めるのか**  
松林 哲也／著(有斐閣)



**山は輝いていた**  
神長 幹雄／編(新潮社)



**読書バリアフリーの世界**  
野口 武悟／著(三和書籍)



**リスペクト**  
ブレイディみかこ／著(筑摩書房)



**列車トイレの世界**  
清水 洽／著(丸善出版)



**くらべてわかる岩石**  
西本 昌司／文, 中村 英史／写真(山と溪谷社)



**カモナマイハウス**  
重松 清／著(中央公論新社)



**暮らし上手の家探訪**  
Tsubottle／著(エムディエヌコーポレーション)

## こどものほん



**クックヘイブン**  
J.J.アルカンジョ／著, 橋本 恵／訳(理論社)



**うかぶかな? しずむかな?**  
川村 康文／文, 遠藤 宏／写真(岩崎書店)



**都市のくらしと野生動物の未来**  
高槻 成紀／著(岩波書店)

ここで紹介するのはほんの一部です。図書館のホームページでは、新刊を含めたすべての資料がさがせます。

**7月の利用状況** 開館日数:25日  
利用者数:1,317人(52.7人/日) 貸出点数:4,824点(193.0点/日)

蔵王町立図書館 電話 33-2018  
HP: <http://www.gozain.jp/library/>  
X: <https://twitter.com/zaolib1>