



自然豊かな蔵王町の環境を活かして、健康になろう！

令和8年度

入場無料

蔵王町こころの健康づくり講演会

森林浴など、自然との触れ合いが心身の健康増進に効果をもたらし、メンタルヘルスに良い影響を与える可能性が注目されています。

自然環境を活かした習慣によるストレス対処方法と自然が心身にもたらす効果について、健康づくりのための森林浴研究の第一人者である、住友和弘先生にお話させていただきます。みなさまのご来聴を、お待ちしております。

日時 令和8年7月24日(金) 10:00～11:30 (受付9:30～)

場所 蔵王町ふるさと文化会館 (蔵王町大字円田字西浦5)

講演 「森林療法～こころの健康と癒しの効果～」

講師 東北医科薬科大学若林病院 副病院長・総合診療科部長 住友 和弘 氏

講師プロフィール

1996年獨協医科大学卒業。博士(医学)。旭川医大第一内科、同大循環呼吸医療再生フロンティア講座特任講師などを経て、東北医科薬科大学 若林病院に勤務。森林浴ツアーを監修、テレビ番組にて研究内容(森林療法)が紹介されています。



申込方法 二次元コードまたは、

下記申込書を保健福祉課にご提出ください。



令和8年度 蔵王町こころの健康づくり講演会申込書 締切/R8年7月17日(金)

1	ふりがな 氏名	〒 住所	連絡先
2	ふりがな 氏名	〒 住所	連絡先

【申込み・問い合わせ先】 蔵王町保健福祉課 TEL0224-33-2003/Fax0224-33-2988