

# 令和6年6月予定献立表

|               | 日  | 曜日    | 午前おやつ  | 昼 食   | 午後おやつ |
|---------------|----|-------|--|---|-------|
|               | 1  | 土     |  |   |       |
|               | 2  | 日     |  |   |       |
| お弁当の日<br>避難訓練 | 3  | 月     | 乳幼児菓子  | 納豆 かぼちゃサラダ オニオンスープ パナナ  | 乳幼児菓子 |
|               | 4  | 火     | 乳幼児菓子  | 鮭と豆腐の煮物(☆☆さん:豆腐の煮物) キャベツの和え物 ほうれん草のスープ オレンジ                   | 乳幼児菓子 |
|               | 5  | 水     | 乳幼児菓子  | 鶏肉の旨煮 きゅうりとわかめのサラダ キャベツのスープ パナナ                               | 乳幼児菓子 |
|               | 6  | 木     | 乳幼児菓子  | かじきのじゃが煮(☆☆さん:じゃが煮) ほうれん草ののり和え もやしのスープ(☆☆さん:人参スープ) グレープフルーツ   | 乳幼児菓子 |
|               | 7  | 金     | 乳幼児菓子  | 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ コーンスープ オレンジ                                | 乳幼児菓子 |
|               | 8  | 土     |  |   |       |
|               | 9  | 日     |  |   |       |
| 誕生会           | 10 | 月     | 乳幼児菓子  | 鶏の旨煮 ほうれん草の和え物 しいたけのスープ(☆☆さん:オニオンスープ) グレープフルーツ                | 乳幼児菓子 |
|               | 11 | 火     | 乳幼児菓子  | しらすのじゃが煮 マカロニサラダ(☆☆さん:キャベツのサラダ) えのきのスープ(☆☆さん:ワカメのスープ) オレンジ    | 乳幼児菓子 |
|               | 12 | 水     | 乳幼児菓子  | 納豆 かぼちゃサラダ にんじんのスープ パナナ                                       | パン粥   |
|               | 13 | 木     | ヨーグルト  | まぐろと豆腐の旨煮(☆☆さん:豆腐の旨煮) ほうれん草の和え物 ポテトスープ グレープフルーツ               | 乳幼児菓子 |
|               | 14 | 金     | 乳幼児菓子  | 鶏じゃが煮 コーンサラダ(☆☆さん:キャベツサラダ) ほうじ茶 パナナ                           | 乳幼児菓子 |
|               | 15 | 土     |  |   |       |
|               | 16 | 日     |  |   |       |
|               | 17 | 月     | 乳幼児菓子  | 豆腐のそぼろ煮(☆☆さん:豆腐の旨煮) わかめサラダ なすのスープ(ポテトスープ) グレープフルーツ            | 乳幼児菓子 |
|               | 18 | 火     | 乳幼児菓子  | たらと豆腐の旨煮(☆☆さん:豆腐のコトコト煮) ほうれん草・人参和え えのきのスープ(☆☆さん:ワカメのスープ) オレンジ | 乳幼児菓子 |
|               | 19 | 水     | 乳幼児菓子  | 鶏のやわらか煮 ひじきサラダ(☆☆さん:きゅうりのサラダ) キャベツのスープ(◆◆さん:さくらんぼ)            | 乳幼児菓子 |
|               | 20 | 木     | 乳幼児菓子  | かぼちゃの白和え 春雨サラダ(☆☆さん:わかめサラダ) オニオンスープ パナナ                       | 乳幼児菓子 |
|               | 21 | 金     | 乳幼児菓子  | 鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーサラダ ポテトスープ オレンジ                                | 乳幼児菓子 |
|               | 22 | 土     |  |   |       |
|               | 23 | 日     |  |   |       |
| 24            | 月  | 乳幼児菓子 | 納豆 ポテトサラダ ほうれん草のスープ パナナ                            | 乳幼児菓子   |       |
| 25            | 火  | ヨーグルト | 鮭と豆腐のやわらか煮(☆☆さん:豆腐のやわらか煮) キャベツサラダ わかめスープ(◆◆さん:メロン) | 乳幼児菓子   |       |
| 26            | 水  | 乳幼児菓子 | ツナじゃが煮(☆☆さん:じゃが煮) ほうれん草の和え物 豆腐のスープ グレープフルーツ        | 乳幼児菓子   |       |
| 27            | 木  | 乳幼児菓子 | なすのそぼろ煮(☆☆さん:そぼろ煮) ブロッコリーの和え物 ほうじ茶 パナナ             | 乳幼児菓子   |       |
| 28            | 金  | 乳幼児菓子 | ツナの煮物(☆☆さん:野菜の煮物) 南瓜煮 オニオンスープ オレンジ                 | 乳幼児菓子   |       |
| 29            | 土  |       |  |   |       |
| 30            | 日  |       |  |   |       |

- 離乳食献立は、月齢や食べている食材によって内容が変わります。
- 0歳児は食材調査表を毎月提出してもらいます。アレルギーのことを考えて、家庭で食べたことのない食品は出さないようにしています。
- ※献立は都合により変更になる場合があります。



【主食】軟飯:△△さん 5倍粥:◆◆さん 7倍粥:☆☆さん



# 令和6年6月予定献立表

(△△さん 乳除去食)

| 日             | 曜日 | 午前おやつ | 昼食  | 午後おやつ |
|---------------|----|-------|---|-------|
| 1             | 土  |       |   |       |
| 2             | 日  |       |   |       |
| お弁当の日<br>避難訓練 | 3  | 乳幼児菓子 | 納豆 かぼちゃサラダ オニオンスープ パナナ  | 乳幼児菓子 |
|               | 4  | 乳幼児菓子 | 鮭と豆腐の煮物(☆☆さん:豆腐の煮物) キャベツの和え物 ほうれん草のスープ オレンジ                   | 乳幼児菓子 |
|               | 5  | 乳幼児菓子 | 鶏肉の旨煮 きゅうりとわかめのサラダ キャベツのスープ パナナ                               | 乳幼児菓子 |
|               | 6  | 乳幼児菓子 | かじきのじゃが煮(☆☆さん:じゃが煮) ほうれん草ののり和え もやしのスープ(☆☆さん:人参スープ) グレープフルーツ   | 乳幼児菓子 |
|               | 7  | 乳幼児菓子 | 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ コーンスープ オレンジ                                | 乳幼児菓子 |
|               | 8  |       |   |       |
|               | 9  |       |   |       |
|               | 10 | 乳幼児菓子 | 鶏の旨煮 ほうれん草の和え物 しいたけのスープ(☆☆さん:オニオンスープ) グレープフルーツ                | 乳幼児菓子 |
|               | 11 | 乳幼児菓子 | しらすのじゃが煮 マカロニサラダ(☆☆さん:キャベツのサラダ) えのきのスープ(☆☆さん:ワカメのスープ) オレンジ    | 乳幼児菓子 |
|               | 12 | 乳幼児菓子 | 納豆 かぼちゃサラダ にんじんのスープ パナナ                                       | パン粥   |
|               | 13 | 乳幼児菓子 | まぐろと豆腐の旨煮(☆☆さん:豆腐の旨煮) ほうれん草の和え物 ポテトスープ グレープフルーツ               | 乳幼児菓子 |
|               | 14 | 乳幼児菓子 | 鶏じゃが煮 コーンサラダ(☆☆さん:キャベツサラダ) ほうじ茶 パナナ                           | 乳幼児菓子 |
|               | 15 |       |   |       |
|               | 16 |       |   |       |
|               | 17 | 乳幼児菓子 | 豆腐のそぼろ煮(☆☆さん:豆腐の旨煮) わかめサラダ なすのスープ(ポテトスープ) グレープフルーツ            | 乳幼児菓子 |
|               | 18 | 乳幼児菓子 | たらと豆腐の旨煮(☆☆さん:豆腐のコトコト煮) ほうれん草・人参和え えのきのスープ(☆☆さん:ワカメのスープ) オレンジ | 乳幼児菓子 |
|               | 19 | 乳幼児菓子 | 鶏のやわらか煮 ひじきサラダ(☆☆さん:きゅうりのサラダ) キャベツのスープ(▲▲さん:さくらんぼ)            | 乳幼児菓子 |
|               | 20 | 乳幼児菓子 | かぼちゃの白和え 春雨サラダ(☆☆さん:わかめサラダ) オニオンスープ パナナ                       | 乳幼児菓子 |
| 誕生会           | 21 | 乳幼児菓子 | 鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーサラダ ポテトスープ オレンジ                                | 乳幼児菓子 |
|               | 22 |       |   |       |
|               | 23 |       |   |       |
|               | 24 | 乳幼児菓子 | 納豆 ポテトサラダ ほうれん草のスープ パナナ                                       | 乳幼児菓子 |
|               | 25 | 乳幼児菓子 | 鮭と豆腐のやわらか煮(☆☆さん:豆腐のやわらか煮) キャベツサラダ わかめスープ(▲▲さん:メロン)            | 乳幼児菓子 |
|               | 26 | 乳幼児菓子 | ツナじゃが煮(☆☆さん:じゃが煮) ほうれん草の和え物 豆腐のスープ グレープフルーツ                   | 乳幼児菓子 |
|               | 27 | 乳幼児菓子 | なすのそぼろ煮(☆☆さん:そぼろ煮) ブロッコリーの和え物 ほうじ茶 パナナ                        | 乳幼児菓子 |
|               | 28 | 乳幼児菓子 | ツナの煮物(☆☆さん:野菜の煮物) 南瓜煮 オニオンスープ オレンジ                            | 乳幼児菓子 |
|               | 29 |       |   |       |
|               | 30 |       |   |       |

- 離乳食献立は、月齢や食べている食材によって内容が変わります。
  - 0歳児は食材調査表を毎月提出してもらいます。アレルギーのことを考えて、家庭で食べたことのない食品は出さないようにしています。
- ※献立は都合により変更になる場合があります。



【主食】軟飯：△△さん 5倍粥：◆◆さん 7倍粥：☆☆さん

