

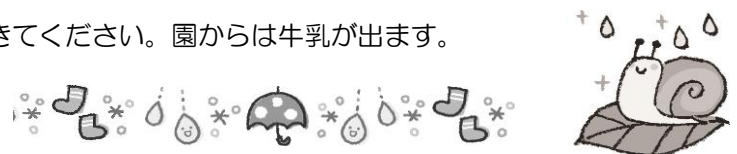
令和6年6月 予定献立表

こども園
(乳児部)

	日	曜日	午前おやつ	主食	昼 食	午後おやつ
	1	土				
	2	日				
お弁当の日	3	月	ハーベスト (バター)	弁当持参	牛乳	海老せん 野菜ジュース
	4	火	ミニのりすけ	ごはん	魚の照り焼き/カラフルサラダ/ほうれん草のみそ汁/オレンジ	つぶつぶベジタブル ミルージュ
	5	水	野菜ウエハース	ごはん	鶏肉のごま味噌焼き/きゅうりとわかめのサラダ/キャベツとベーコンのスープ/バナナ	クッキー 牛乳
	6	木	星っこ	ごはん	まぐろのBBQ風/磯和え/もやしのみそ汁/グレープフルーツ	わかめおにぎり ほうじ茶
	7	金	ビスコ	ごはん	チーズinハンバーグ/ブロッコリーのマリネ/コーンスープ/オレンジ	★おさかな味の パフスナック 牛乳
	8	土				
	9	日				
(4・5歳児) キッズサッカー	10	月	カルテツサブレ	ごはん	鶏のから揚げ/ほうれん草ともやしのお浸し/ごま入りかき玉汁/グレープフルーツ	フリッツ ぶどうジュース
	11	火	Hiガッキー	ごはん	焼き魚/マカロニサラダ/えのきのみそ汁/オレンジ	ピピピチーズ フチスティック ほうじ茶
(5歳児) B&Gプール	12	水	味しらべ	ごはん	★キャベツのメンチカツ/ハム入り酢の物/ビーフンスープ/バナナ	サンドパン 牛乳
	13	木	ヨーグルト	ごはん	かじきのバターソテー/卵と青菜の和え物/豆麩のみそ汁/グレープフルーツ	ソフトサラダ 野菜ジュース
避難訓練	14	金	白い風船	ごはん	チキンカレー/ツナサラダ/ほうじ茶/バナナ	かっぱえびせん ショア
	15	土				
	16	日				
	17	月	木葉せんべい	ごはん	マーボー豆腐/かまぼこ入り酢の物/なすのみそ汁/グレープフルーツ	ビスケット 牛乳
	18	火	ハーベスト (セサミ)	ごはん	さばの味噌煮/ほうれん草・人参和え/わかめのすまし汁/オレンジ	梅とじゃこのおにぎり ほうじ茶
(5歳児) B&Gプール	19	水	★ぶどうゼリー	ごはん	鶏肉の甘辛煮/ひじきサラダ/キャベツのみそ汁/さくらんぼ	クリームパン 牛乳
(乳)保育参観	20	木	ベジタブル せんべい	ごはん	タイドリーフィッシュ/華風サラダ/わかめと卵のスープ/バナナ	
誕生会	21	金	星たべよ	ツナピラフ	鶏肉のマーマレード焼き/ブロッコリーのサラダ/豆腐のスープ/オレンジ	デザート ほうじ茶
	22	土				
	23	日				
	24	月	どーなつ棒	ごはん	ウインナートマトソース/ほうれん草の胡麻和え/わかめのみそ汁/バナナ	フレンチポテト ほうじ茶
	25	火	ヨーグルト	ごはん	魚のみそマヨネーズ焼き/中華和え/中華スープ/メロン	ほたはた焼き りんごジュース
(4歳児) B&Gプール	26	水	小丸ちゃん	ごはん	レバーの梅肉和え/ほうれん草のツナ和え/じゃがいものみそ汁/グレープフルーツ	スティックパン 牛乳
	27	木	カルテツ ウエハース	ごはん	夏野菜のカレー/ブロッコリーのおかか和え/ほうじ茶/バナナ	おっとっと 野菜ジュース
	28	金	ぱりんこ	ごはん	牛肉コロッケ/和風サラダ/ワンタンスープ/オレンジ	ビスケット 牛乳
	29	土				
	30	日				

エネルギー量：451kcal たんぱく質：16.8g 脂質：13.7g 食塩相当量：1.7g

- 3日は全クラスお弁当の日です。お弁当を持ってきてください。園からは牛乳が出ます。
- ★マークは新メニューです。
- 栄養価は、1日あたり(月平均)の値です。
- ※献立は都合により変更になる場合があります。



令和6年6月 予定献立表

こども園
(乳児部)

(卵除去食)

日	曜日	午前おやつ	主食	昼	食	午後おやつ
1	土					
2	日					
お弁当の日	3	月	ハーベスト (バター)	弁当持参	牛乳	海老せん 野菜ジュース
	4	火	ミニのりすけ	ごはん	魚の照り焼き/カラフルサラダ/ほうれん草のみそ汁/オレンジ	つぶつぶベジタブル ミルージュ
	5	水	菓子	ごはん	鶏肉のごま味噌焼き/きゅうりとわかめのサラダ/キャベツのスープ/バナナ	菓子 牛乳
	6	木	星っこ	ごはん	まぐろのBBQ風/磯和え/もやしのみそ汁/グレープフルーツ	わかめおにぎり ほうじ茶
	7	金	ビスコ	ごはん	チーズinハンバーグ/ブロッコリーのマリネ/コーンスープ/オレンジ	★おさかな味の パフスナック 牛乳
	8	土				
	9	日				
(4・5歳児) キッズサッカー	10	月	菓子	ごはん	鶏のから揚げ/ほうれん草ともやしのお浸し/ごま入りスープ/グレープフルーツ	フリッツ ぶどうジュース
	11	火	Hiガッキー	ごはん	焼き魚/マカロニサラダ/えのきのみそ汁/オレンジ	ピピピチーズ フチスティック ほうじ茶
(5歳児) B&Gプール	12	水	味しらべ	ごはん	★キャベツのメンチカツ/酢の物/ビーフンスープ/バナナ	サンドパン 牛乳
	13	木	ヨーグルト	ごはん	かじきのバターソテー/青菜の和え物/豆麩のみそ汁/グレープフルーツ	ソフトサラダ 野菜ジュース
避難訓練	14	金	白い風船	ごはん	チキンカレー/ツナサラダ/ほうじ茶/バナナ	かっぱえびせん ジョア
	15	土				
	16	日				
	17	月	木葉せんべい	ごはん	マーボー豆腐/かまぼこ入り酢の物/なすのみそ汁/グレープフルーツ	菓子 牛乳
	18	火	ハーベスト (セサミ)	ごはん	さばの味噌煮/ほうれん草・人参和え/わかめのすまし汁/オレンジ	梅とじゃこのおにぎり ほうじ茶
(5歳児) B&Gプール	19	水	★ぶどうゼリー	ごはん	鶏肉の甘辛煮/ひじきサラダ/キャベツのみそ汁/さくらんぼ	菓子 牛乳
(乳)保育参観	20	木	ベジタブル せんべい	ごはん	タイドリーフィッシュ/華風サラダ/わかめのスープ/バナナ	
誕生会	21	金	星たべよ	ツナピラフ	鶏肉のマーマレード焼き/ブロッコリーのサラダ/豆腐のスープ/オレンジ	デザート ほうじ茶
	22	土				
	23	日				
	24	月	菓子	ごはん	ウインナートマトソース/ほうれん草の胡麻和え/わかめのみそ汁/バナナ	フレンチポテト ほうじ茶
	25	火	ヨーグルト	ごはん	魚のみそマヨネーズ焼き/中華和え/中華スープ/メロン	ぼたぼた焼き りんごジュース
(4歳児) B&Gプール	26	水	小丸ちゃん	ごはん	レバーの梅肉和え/ほうれん草のツナ和え/じゃがいものみそ汁/グレープフルーツ	菓子 牛乳
	27	木	菓子	ごはん	夏野菜のカレー/ブロッコリーのおかか和え/ほうじ茶/バナナ	おととつと 野菜ジュース
	28	金	ぱりんこ	ごはん	牛肉コロッケ/和風サラダ/ワンタンスープ/オレンジ	ビスケット 牛乳
	29	土				
	30	日				

エネルギー量：451kcal たんぱく質：16.8g 脂質：13.7g 食塩相当量：1.7g

- 3日は全クラスお弁当の日です。お弁当を持ってきてください。園からは牛乳が出ます。
 - ★マークは新メニューです。
 - 栄養価は、1日あたり(月平均)の値です。
- ※献立は都合により変更になる場合があります。



令和6年6月 予定献立表

こども園
(幼児部)

日	曜日	主食	昼食	午後おやつ	
1	土				
2	日				
お弁当の日	3	弁当持参	牛乳	海老せん 野菜ジュース	
	4	ごはん	魚の照り焼き/カラフルサラダ/ほうれん草のみそ汁/オレンジ	つぶつぶベジタブル ミルージュ	
	5	ごはん	鶏肉のごま味噌焼き/きゅうりとわかめのサラダ/キャベツとベーコンのスープ/バナナ	クッキー 牛乳	
	6	ごはん	まぐろのBBQ風/磯和え/もやしのみそ汁/グレープフルーツ	わかめおにぎり ほうじ茶	
	7	ごはん	チーズinハンバーグ/ブロッコリーのマリネ/コーンスープ/オレンジ	★おさかな味の パフスナック 牛乳	
	8				
	9				
(4・5歳児) キッズサッカー	10	ごはん	鶏のから揚げ/ほうれん草ともやしのお浸し/ごま入りかき玉汁/グレープフルーツ	ブリッツ ぶどうジュース	
	11	ごはん	焼き魚/マカロニサラダ/えのきのみそ汁/オレンジ	ビビビチーズ ブチスティック ほうじ茶	
(5歳児) B&Gプール	12	ごはん	★キャベツのメンチカツ/ハム入り酢の物/ビーフンスープ/バナナ	サンドパン 牛乳	
	13	ごはん	かじきのバターソテー/卵と青菜の和え物/豆麩のみそ汁/グレープフルーツ	ソフトサラダ 野菜ジュース	
避難訓練	14	ごはん	チキンカレー/ツナサラダ/ほうじ茶/バナナ	かっぱえびせん ジョア	
	15				
	16				
	17	ごはん	マーボー豆腐/かまぼこ入り酢の物/なすのみそ汁/グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	
(5歳児) B&Gプール	18	ごはん	さばの味噌煮/ほうれん草・人参和え/わかめのすまし汁/オレンジ	梅とじゃこのおにぎり ほうじ茶	
(乳)保育参観	19	ごはん	鶏肉の甘辛煮/ひじきサラダ/キャベツのみそ汁/さくらんぼ	クリームパン 牛乳	
誕生会	20	ごはん	タイドリーフィッシュ/華風サラダ/わかめと卵のスープ/バナナ	アスパラビスケット ジョア	
	21	～お楽しみメニュー～			デザート ほうじ茶
	22				
	23				
	24	ごはん	ウインナートマトソース/ほうれん草の胡麻和え/わかめのみそ汁/バナナ	フレンチポテト ほうじ茶	
(4歳児) B&Gプール	25	ごはん	魚のみそマヨネーズ焼き/中華和え/中華スープ/メロン	ぼたぼた焼き りんごジュース	
	26	ごはん	レバーの梅肉和え/ほうれん草のツナ和え/じゃがいものみそ汁/グレープフルーツ	スティックパン 牛乳	
	27	ごはん	夏野菜のカレー/ブロッコリーのおかか和え/ほうじ茶/バナナ	おととと 野菜ジュース	
	28	ごはん	牛肉コロッケ/和風サラダ/ワンタンスープ/オレンジ	ビスケット 牛乳	
	29				
	30				

1号認定児) エネルギー量：383kcal たんぱく質：16.1g 脂質：10.6g 食塩相当量：1.7g
2号認定児) エネルギー量：534kcal たんぱく質：20.4g 脂質：15.7g 食塩相当量：2.0g

- 3日は全クラスお弁当の日です。お弁当を持ってきてください。園からは牛乳が出ます。
- ★マークは新メニューです。
- 栄養価は、1日あたり(月平均)の値です。
- 午後おやつは、預かり保育の2号認定児に提供しているものです。
参考にしてみてください。※献立は都合により変更になる場合があります。



令和6年6月 予定献立表

こども園
(幼児部)

(卵除去食)

日	曜日	主食	昼食	午後おやつ
1	土			
2	日			
お弁当の日	3	弁当持参	牛乳	海老せん 野菜ジュース
	4	ごはん	魚の照り焼き/カラフルサラダ/ほうれん草のみそ汁/オレンジ	つぶつぶベジタブル ミルージュ
	5	ごはん	鶏肉のごま味噌焼き/きゅうりとわかめのサラダ/キャベツのスープ/バナナ	菓子 牛乳
	6	ごはん	まぐろのBBQ風/磯和え/もやしのみそ汁/グレープフルーツ	わかめおにぎり ほうじ茶
	7	ごはん	チーズinハンバーグ/ブロッコリーのマリネ/コーンスープ/オレンジ	★おさかな味の パフスナック 牛乳
	8	土		
	9	日		
(4・5歳児) キッズサッカー	10	ごはん	鶏のから揚げ/ほうれん草ともやしのお浸し/ごま入りスープ/グレープフルーツ	ブリッツ ぶどうジュース
	11	ごはん	焼き魚/マカロニサラダ/えのきのみそ汁/オレンジ	ピピピチーズ プチスティック ほうじ茶
(5歳児) B&Gプール	12	ごはん	★キャベツのメンチカツ/酢の物/ビーフンスープ/バナナ	サンドパン 牛乳
	13	ごはん	かじきのバターソテー/青菜の和え物/豆麩のみそ汁/グレープフルーツ	ソフトサラダ 野菜ジュース
避難訓練	14	ごはん	チキンカレー/ツナサラダ/ほうじ茶/バナナ	かっぱえびせん ジョア
	15	土		
	16	日		
	17	ごはん	マーボー豆腐/かまぼこ入り酢の物/なすのみそ汁/グレープフルーツ	菓子 牛乳
(5歳児) B&Gプール	18	ごはん	さばの味噌煮/ほうれん草・人参和え/わかめのすまし汁/オレンジ	梅とじゃこのおにぎり ほうじ茶
(乳)保育参観	19	ごはん	鶏肉の甘辛煮/ひじきサラダ/キャベツのみそ汁/さくらんぼ	菓子 牛乳
誕生会	20	ごはん	タイドリーフィッシュ/華風サラダ/わかめスープ/バナナ	アスパラビスケット ジョア
	21	金	～お楽しみメニュー～	デザート ほうじ茶
	22	土		
	23	日		
	24	ごはん	ウインナートマトソース/ほうれん草の胡麻和え/わかめのみそ汁/バナナ	フレンチポテト ほうじ茶
(4歳児) B&Gプール	25	ごはん	魚のみそマヨネーズ焼き/中華和え/中華スープ/メロン	ぼたぼた焼き りんごジュース
	26	ごはん	レバーの梅肉和え/ほうれん草のツナ和え/じゃがいものみそ汁/グレープフルーツ	菓子 牛乳
	27	ごはん	夏野菜のカレー/ブロッコリーのおかか和え/ほうじ茶/バナナ	おととと 野菜ジュース
	28	ごはん	牛肉コロッケ/和風サラダ/ワンタンスープ/オレンジ	ビスケット 牛乳
	29	土		
	30	日		

1号認定児) エネルギー量：383kcal たんぱく質：16.1g 脂質：10.6g 食塩相当量：1.7g
2号認定児) エネルギー量：534kcal たんぱく質：20.4g 脂質：15.7g 食塩相当量：2.0g

- 3日は全クラスお弁当の日です。お弁当を持ってきてください。園からは牛乳が出ます。
- ★マークは新メニューです。
- 栄養価は、1日あたり(月平均)の値です。
- 午後おやつは、預かり保育の2号認定児に提供しているものです。
参考にしてみてください。※献立は都合により変更になる場合があります。

