

令和8年度事業概要

事業名		生涯ピンピン教室 (一般介護予防事業)		(歳出: 4-2-1)	
令和8年度当初予算	1,320千円	事業実施主体	蔵王町	事業開始年度	H18年度
補助・単独の別	補助	補助率	国25% 県12.5% 町12.5% 第1号保険料23% 第2号保険料27%		
根拠法令等	介護保険法 地域支援事業実施要綱 蔵王町地域包括支援センター設置要綱		令和8年度事業概要・補助基準等	①「生涯ピンピン教室 からだ元気コース」 【日時】令和8年10月～12月 毎週水曜日 全10回 【会場】仙南ピュアスポーツスイミング 【対象者】70歳以上の町民20人 【内容】水中運動、体力測定、計画書作成 【予算】20人×10回×1,900円=380千円 報償費 69千円(1名分) 需用費 15千円 役務費 11千円 タクシー使用料 280千円	
事業目的	一般高齢者が①運動機能の低下 ②栄養改善・口腔機能の低下 ③認知機能の低下 ④閉じ込めり ⑤うつ を自ら予防して生活できる。 生活機能の維持または向上のために介護予防に向けた取り組みが主体的に実施されるよう集団指導と個別指導を行う。			②フレイル予防教室 【日時】令和8年11月～令和9年1月 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合、火曜日) 全10回 【会場】蔵王町地域福祉センター 【対象者】65歳以上の町民 概ね20人 【内容】脳トレ、フレイル予防体操 栄養講話、歯科講話、懇談 等 【予算】報償費 259千円 需要費 15千円 役務費 11千円 タクシー使用料 280千円	
事業概要・補助基準等	一般高齢者に対して運動機能向上プログラム、認知症予防等のプログラムを提供し、要支援・要介護状態とならないように、自立した生活を支援していく。				
関係資料	【R7年度実績】				
	事業名	からだ元気コース	フレイル予防教室		
	実施回数	10回	8回		
	参加人数 実/延	19名/161名	20名/122名		
	○介護予防教室フォローアップ講座(宮城県加齢性難聴市町村支援事業活用) 参加人数 17名				