

令和8年度事業概要

<b>事業名</b>		健活サポーター事業				
<b>担当係</b>		保健指導係	<b>担当者</b>	小野由真	<b>電話</b>	内線599
<b>令和8年度当初予算</b>		249千円	<b>事業実施主体</b>	蔵王町	<b>事業開始年度</b>	H25年度
<b>補助・単独の別</b>		補助	<b>補助率</b>	40～64歳 国2/3		
<b>根拠法令等</b>	健康増進法 高齢者の医療の確保に関する法律		<b>令和8年度事業概要等</b>	(1) 健活サポーター養成講座 【日時】全5回 令和8年9月25日(金)、10月9日(金)、 23日(金) 11月6日(金)、27日(金) 10時～11時30分 【内容】 笑う町には福来る～地域で広げる健康活動～(仮) 【対象者】 町民(30人程度) 【講師】 NPO 法人宮城県レクリエーション協会 副会長 佐藤 雄司 氏		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康さおう21プランで運動習慣のある町民の増加を数値目標にしているため、地域全体の健康づくりを推進する人材を育成する。</li> <li>地域包括ケアシステムを構築するために、行政とともに参画できる人材を養成する。</li> </ul>			(2) 地区活動への支援 ・地区活動に健活サポーター派遣・調整 ・健康づくり、介護予防事業への参加		
	自分の健康と地域の健康について考え、地域で健康づくりの普及活動を行うためのスキルを習得できる内容とする。					
<b>関係資料</b>	【実績】 令和7年度 健活サポーター養成講座 内容：健康講話、アイスブレイク、レクリエーション、創作					
			<b>日程</b>		<b>参加延人数</b>	
	1	9月 5日 (金)		17人		
	2	9月19日 (金)		16人		
	3	10月 3日 (金)		16人		
	4	10月31日 (金)		14人		
	5	11月14日 (金)		17人		
		実18人/延80人				
地区活動への支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキングセミナーへの協力要請 実 7人/延16人出席</li> <li>健康教室への協力要請 実10人出席</li> <li>歩っ歩の会 毎月第3月曜日、ふるさと文化会館やB&amp;G 海洋センターに自主的に集合してウォーキングを行った</li> </ul>						