

令和8年度事業概要

事業名	高齢者保健事業・介護予防一体的実施（ポピュレーションアプローチ）				
担当係	保健指導係	担当者	小野由真	電話	内線563
令和8年度当初予算	7,062千円	事業実施主体	蔵王町	事業開始年度	R6年度
補助・単独の別	補助	補助率	10/10（後期高齢者医療広域連合受託事業）		
根拠法令等	医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律 高齢者の医療の確保に関する法律（昭和57年法律第80号）第125条の2第1項 介護保険法（平成9年法律第123号）第115条の45		令和8年度事業概要・補助基準等	【日程】	令和8年4月～令和9年3月
事業目的	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者は複数の慢性疾患に加え、フレイル状態になりやすく、社会的繋がりが低下する等の多様な課題がある。 ・フレイル予防、介護予防に関する健康講話や運動を実施し、健康寿命の延伸を図る。 ・生活習慣病予防のため、自身の健康状態に関心を向け、自分でできそうなことに目を向けることができる。 			【内容】	<ul style="list-style-type: none"> ・健康講話 ・栄養講話 ・体力測定への依頼があった地区に介入
事業概要・補助基準等	<p>本町の地域分析の結果、脳血管疾患死亡比が高いことが健康課題として挙げられた。国が示した「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」に取り組み、高齢者の特性を踏まえた健康づくりを効果的かつ効率的に実施する。</p> <p>本事業は高齢者の医療・介護データ等を分析・把握し、町民税務課保険係と連携して実施する。</p>			【対象者】	はつらつ長寿支援事業実施地区
				【場所】	各地区集会所 等
				【従事者】	町民税務課 管理栄養士 保健福祉課 保健師、管理栄養士
関係資料	【実績】 令和7年度				
		小村崎えびす会		円田入わかば会	
		実施日	参加延人数	実施日	参加延人数
	1回目	7月28日	10人	5月19日	8人
2回目	9月29日	11人	10月6日	7人	
3回目	12月15日	8人	1月19日	10人	
		計29人		計26人	
	(評価)				
	①	フレイルの認知度の向上		64%	
	②	運動の必要性を実感できる		100%	
	③	減塩方法を把握し、生活改善できそうなことをみつけることができる		63%	