

# 新米ママ & プレママサロンのご案内

初めて妊娠が分かった時、どんな気持ちになりましたか？親になる喜びを感じる一方で、不安や責任感などを感じたのではないのでしょうか。

妊娠中から出産後のお母さんが相談できる場、妊娠・出産・子育てのイメージづくりの場として、蔵王町では新米ママ・プレママサロンを開催しています。

出産・子育てををするときに役立つ情報を聞いたり、不安な気持ち・心配事を話したりすることで、お母さんがより安心した気持ちで出産・子育てができるよう、ぜひご利用ください。

## 【令和3年度 日程】

	月	日	曜日	対象
新米ママ・プレママ サロン	6	18	金	妊娠中の方と、 概ね産後2～6か月のお母さん
	10	22	金	
	2	18	金	

【スタッフ】助産師、保健師、保育士

【場 所】蔵王町子育て支援センター（地域福祉センター内）

【持 ち 物】母子健康手帳・バスタオル・オムツ

【内 容】

時 間	内 容
9:45 ~ 10:00	受付・アンケートの記入
10:00 ~ 10:30	妊娠・出産・子育ての心配事や悩み…ゆったりおしゃべり&情報交換
10:30 ~ 11:00	助産師・保健師・保育士への個別相談（希望者） ※お子さんの体重計測もできます。

※参加希望の方は下記申込書または電話・FAX（切り取り不要）でお申込みください。



## 【問合せ・申込み先】

蔵王町子育て支援センター

電 話：33-2122 FAX：22-7010

みんなで楽しく  
おしゃべりしましょう♪



## 新米ママ & プレママサロン申込書

参加者氏名： \_\_\_\_\_ 地 区： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ 参加希望日： \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

出産予定日または出産日：令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日