

令和８年１１月

かぜのこ通信

蔵王町子育て支援センター（ＴＥＬ３３－２１２２）

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じるようになりました。季節の変わり目です。今年はすでにインフルエンザの流行も聞かれます。体調管理には気をつけて、元気に過ごしてくださいね。

子育て支援センターは、寒い時期も室内の広い場所で遊ぶことができます。暖房が効いているととても暖かくなるので、調節できる服装で遊びに来てくださいね！

１１月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 寝相アート	3 文化の日	4 ひよこ （0 歳児）	5	6 ほっと サロン	7
8	9 寝相アート	10 もぐもぐ 教室	11	12 にこにこ タイム	13 児童館で 遊ぼう（円田）	14
15	16	17 リフレッシュ タイム	18	19 あそびの コーナー	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 つくろう ウィーク	25	26	27	28
29	30					※土日祝日 は休館

＜11月の行事のお知らせ＞ ※日にちは上記カレンダーで確認してください。

☆ひよこクラス【申込不要】

時　間　10:00～11:00（受付 9:45～）
対　象　R7.4.2 生～(満３か月から利用可)
内　容　「ふれあい遊びとベビーリトミック」

☆にこにこタイム【申込不要】

時　間　10:00～11:00（受付 9:45～）
対　象　０～２歳児とそのご家族（託児はありません）
内　容　「表現遊びをやってみよう！」

☆あそびのコーナー【申込不要】

時　間　10:00～11:30 の間、自由に遊べます！
対　象　０～２歳児とそのご家族
内　容　いつもは出していないおもちゃのコーナー
体を動かして遊べるコーナー
製作コーナー　など

☆子育てほっとサロン【要申込】

時　間　10:00～11:00（受付 9:45～）
対　象　妊娠中の方・０歳～未就学のお子さんとそのご家族（保護者のみの参加も可能）

☆もぐもぐ教室（離乳食教室）【要申込】

時　間　9:45～11:30（受付 9:30～）
対　象　５か月から１歳３か月のお子さんとそのご家族
離乳食に関する悩みなど参加者同士でお話しながら、実際に離乳食をつくります。お子さんはスタッフが託児をします。

☆リフレッシュタイム【要申込】

親子ふれあい遊びとママのための骨盤ケア体操
時　間　10:30～11:30（受付 10:15～）
対　象　子育て中のお母さんと未就学のお子さん
（お母さんのみ、孫育ての方の参加も可能）

☆児童館で遊ぼう・円田児童館【要申込】

時　間　10:00～11:00（受付 9:45～）
対　象　０～未就学のお子さんとそのご家族

詳細については、チラシやざおう子育てアプリをご覧ください。

申込書は子育て支援センター、各地区児童館にあります。☎でも受け付けます。



11月のうた

親子で一緒に歌いましょう。
ひよこクラスやにこにこタイムの日にも歌います。

どんぐりころころ

どんぐり ころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃん いっしょに あそびましょう

どんぐり ころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱりおやまが こいしいと
ないては どじょうを こまらせた

まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころころ あったとさ
おさるがひろって たべたとさ



☆子育て支援センター行事 リフレッシュタイム☆

リフレッシュタイムでは、講師の伊藤智佳先生ご指導のもと、前半は親子で触れ合いながら運動をしています。後半はお子さんをスタッフが託児し、お母さん達は、骨格を意識しながら体をゆっくり動かす体操をしています。お母さん達からは、「リフレッシュの時間になる」と大変好評です。ぜひ参加してみてください！



☆つくろうウィーク☆
11月は「秋のたべもの」



毛糸をくるくる巻いて作ります！

☆寝相アートのご案内☆

今月の寝相アートのテーマは、『秋のざおうさま』です。かわいいお子さんの写真を撮りに、子育て支援センターにぜひ遊びに来てください。みなさんの来館をお待ちしています！

☆１１月は、２日（月）～１３日（金）の間、いつでも撮れますので、スタッフにお声がけください。
☆お子さんの誕生月は、誕生日バージョンの写真も撮れます。

