

子育てほっとサロン（育児相談）

のご案内

子育て支援センターでは、妊娠中から出産後のお母さん、子育て中のご家族が相談できる場、妊娠・出産・子育てのイメージづくりの場として、子育てほっとサロンを開催しています。悩みや心配事を一人で抱え込んでいませんか？どんな小さなことでも、相談してみると気持ちが楽になったり、解決のヒントが見つかったりするかもしれません。

出産・子育てををするときに役立つ情報を聞いたり、不安な気持ち・心配事を話したりすることで、お母さんやご家族がより安心した気持ちで出産を迎え、子育てができるよう、ぜひご利用ください。

【令和8年度 日程】

| 月 | 日 | 曜日 |
|----|----|----|
| 5 | 15 | 金 |
| 6 | 5 | 金 |
| 7 | 3 | 金 |
| 9 | 4 | 金 |
| 10 | 9 | 金 |
| 11 | 6 | 金 |
| 12 | 4 | 金 |
| 1 | 8 | 金 |
| 2 | 5 | 金 |
| 3 | 5 | 金 |

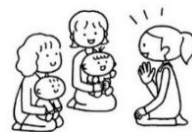
【対象】妊娠中の方・0歳（概ね2か月児）～未就学のお子さんとそのご家族（保護者のみの参加も可）

【スタッフ】助産師、保健師、栄養士、保育士

【場所】蔵王町子育て支援センター（地域福祉センター内）

【申込み】下記申込書記入または申込フォームからお申込みください。

☆お申込みはこちら☆
QRコードを
読み取ってください！



【問合せ・申込み先】

蔵王町子育て支援センター
電話：33-2122

【内容】

| 時間 | 内容 |
|-------------|---|
| 9:45～10:00 | 受付・受付カードの記入 |
| 10:00～10:30 | 出産や子育ての心配事や悩みなど…ゆったりおしゃべり&情報交換 |
| 10:30～11:00 | 助産師・保健師・栄養士・保育士への個別相談（希望者） ※お子さんの体重計測もできます（乳児のみ） |

※お子さん（乳児のみ）の体重計測希望の方は、母子健康手帳・バスタオル・オムツをお持ちください。

子育てほっとサロン申込書

参加者氏名： _____ 妊娠中・子育て中 _____ 地区： _____

電話番号(連絡先)： _____ 参加希望日： _____ 月 _____ 日