



令和8年1月

# かぜのこ通信

蔵王町子育て支援センター（TEL 33-2122）

あけましておめでとうございます

新しい1年が、お子さん達にとって、また保護者のみなさまにとって、笑顔あふれる年になりますようお祈り申し上げます。

今年も、親子で楽しく、安心して過ごせるセンターとなるよう、スタッフ一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。みなさまの来館をお待ちしています！

## 1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2 休館日	3
4	5 寝相アート	6	7 ひよこ (0歳児)	8	9 ほっと サロン	10
11	12 成人の日	13 寝相アート	14 にこにこ タイム	15	16	17
18	19	20 もぐもぐ 教室	21	22 あそびの コーナー	23	24
25	26 つくろう ウィーク	27	28	29	30	31 ※土日祝日は休館

### ふれあい広場の利用について

**利用時間** 9:30~12:00・13:30~16:00（土・日曜日、祝日、年末年始は休館）

◎小ホールと大ホールがあり、自由に遊ぶことができます。

◎センター内は、暖房によりとても暖かいので、調節できる服装で来てください。

### < 1月の行事のお知らせ > ※日にちは上記カレンダーで確認してください。

#### ☆ひよこクラス[申込不要]

時 間 10:00~11:00（受付 9:45~）  
対 象 R6.4.2 生~（満3か月から利用可）  
内 容 「ふれあい遊びとベビーリトミック」

#### ☆にこにこタイム[申込不要]

時 間 10:00~11:00（受付 9:45~）  
対 象 0~2歳児とご家族（託児はありません）  
内 容 「お正月遊びをやってみよう！」

#### ☆あそびのコーナー[申込不要]

時 間 10:00~11:30の間、自由に遊べます！  
対 象 0~2歳児とご家族  
内 容 豆まきごっこコーナー 製作コーナー  
いつもは出していないおもちゃのコーナー等

#### ☆子育てほっとサロン[要申込]

時 間 10:00~11:00（受付 9:45~）  
対 象 妊娠中の方・0~未就学のお子さんとそのご家族（保護者のみの参加も可能）  
保護者同士で妊娠・子育て等の情報交換と、保健師、助産師、栄養士、保育士への個別相談ができます。赤ちゃんの体重計測もできます。

#### ☆もぐもぐ教室(離乳食教室)[要申込]

時 間 9:45~11:30（受付 9:30~）  
対 象 5か月から1歳3か月のお子さんとそのご家族  
離乳食に関する悩みなど参加者同士でお話しながら、実際に離乳食をつくります。

詳細については、チラシやさおう子育てアプリをご覧ください。

申込書は子育て支援センター、各地区児童館にあります。ひでも受け付けます。



# ♪1月のうた

親子で一緒に歌いましょう。  
ひよこクラスやにこにこタイム  
の日にも歌います。

## もちつき

ぺったんこ それ ペたんこ  
おもちをつきましょ ペったんこ  
ペたんこ それ ペったんこ  
ぺったん ペったん ペったんこ



## ゆきだるまのチャチャチャ

ゆきがふってきた チャチャチャ  
そとはまっしろけ チャチャチャ  
ゆきだるまをつくったら  
だるまがおどりだす チャチャチャ



## 冬の子どもの服装について ～厚着のさせすぎに注意～

子どもが風邪をひきやすいのは、体温調節がまだうまくできないせい。寒いからと言って厚着をさせると、体温調節機能が育ちません。また、汗をかいてかえって体を冷やすことも。基本は体を動かしやすい薄着にしましょう。寒い時は上着を着せるなど、細かく調整するのがいいでしょう。

子育て支援センターも、全館暖房でとても暖かいです。薄着で遊ぶことができるよう、調節できる服装で来ていただくようお願いします。



## ☆つくろうウィーク☆ 1月は「鬼のおめん」



今年の節分は2月3日(火)です。  
鬼のおめんをつくって、豆まきをしましょう！

## ☆寝相アートのご案内☆

今月の寝相アートのテーマは、『お正月・今年は午(うま)年!』です。かわいいお子さんの写真を撮りに、子育て支援センターにぜひ遊びに来てください。みなさんの来館をお待ちしています！

☆1月は、5日(月)～16日(金)の2週間、いつでも撮れますので、スタッフにお声がけください。

☆お子さんの誕生月は、誕生日バージョンの写真も撮れます。

