



令和7年11月

かぜのこ通信

蔵王町子育て支援センター（TEL 33-2122）

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。季節の変わり目です。体調管理には気をつけて、元気に過ごしてくださいね。

子育て支援センターは、寒い時期も室内の広い場所で遊ぶことができます。暖房が効いているととても暖かくなるので、調節できる服装で遊びに来てくださいね！



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 寝相アート	5 ひよこ (0歳児)	6	7 ほっと サロン	8
9	10 寝相アート	11 もぐもぐ 教室	12	13 にこにこ タイム	14	15
16	17	18 リフレッシュ タイム	19	20 あそびの コーナー	21 児童館で 遊ぼう(宮)	22
23 勤労感謝 の日 30	24 振替休日	25 つくろう ウィーク	26	27	28	29 ※土日祝日 は休館

< 11月の行事のお知らせ > ※日にちは上記カレンダーで確認してください。

☆ひよこクラス【申込不要】

時 間 10:00～11:00 (受付 9:45～)
対 象 R6.4.2 生～(満3か月から利用可)
内 容 「ふれあい遊びとベビーリトミック」

☆もぐもぐ教室(離乳食教室)【要申込】

時 間 9:45～11:30 (受付 9:30～)
対 象 5か月から1歳3か月のお子さんとそのご家族
離乳食に関する悩みなど参加者同士でお話しながら、実際に離乳食をつくります。

☆にこにこタイム【申込不要】

時 間 10:00～11:00 (受付 9:45～)
対 象 0～2歳児とそのご家族(託児はありません)
内 容 「みんなで表現遊びを楽しもう！」

☆リフレッシュタイム【要申込】

親子ふれあい遊びとママのための骨盤ケア体操
時 間 10:30～11:30 (受付 10:15～)
対 象 子育て中のお母さんと未就学のお子さん
(お母さんのみ、孫育ての方の参加も可能)

☆あそびのコーナー【申込不要】

時 間 10:00～11:30の間、自由に遊べます！
対 象 0～2歳児とそのご家族
内 容 いつもは出していないおもちゃのコーナー
体を動かして遊べるコーナー
製作コーナー など

☆児童館で遊ぼう・宮児童館【要申込】

時 間 10:00～11:00 (受付 9:45～)
対 象 0～未就学のお子さんとそのご家族

☆子育てほっとサロン【要申込】

時 間 10:00～11:00 (受付 9:45～)
対 象 妊娠中の方・0歳～未就学のお子さん
とそのご家族(保護者のみの参加も可能)

**詳細については、チラシやざおう子育て****アプリをご覧ください。**

**申込書は子育て支援センター、各地区児童館
にあります。ひでも受け付けます。**

11月のうた

親子で一緒に歌いましょう。
ひよこクラスやにこにこタイム
の日にも歌います。

どんぐりころころ

どんぐり ころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃん いっしょに あそびましょう

どんぐり ころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱりおやまが こいしいと
ないては どじょうを こまらせた

まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころころ あったとさ
おさるがひろって たべたとさ



☆子育て支援センター行事もぐもぐ教室(離乳食教室)☆

もぐもぐ教室では、栄養士と一緒に月齢に合った離乳食を
実際につくることができます。離乳食をつくるって大変そう
…という方、ご家庭で簡単に作れるレシピや、大人の食事から
取り分けて調理する方法を知ることができます！

3～5 か月健診時にご案内していますが、お子さんが1歳
3か月になる頃まで参加可能です！



お子さんをおんぶして調理
実習します！
栄養士に相談もできます。

☆つくろうウィーク☆ 11月は「みのむし」



☆寝相アートのご案内☆

今月の寝相アートのテーマは、
『森の仲間と紅葉狩り』です。かわいい
お子さんの写真を撮りに、子育て支援
センターにぜひ遊びに来てください。
みなさんの来館をお待ちしています！

☆11月は、4日(火)～14日(金)
の間、いつでも撮れますので、スタッ
フにお声がけください。

☆お子さんの誕生月は、誕生日バージ
ョンの写真も撮れます。

