

子育てほっとサロン（育児相談）

のご案内

子育て支援センターでは、妊娠中から出産後のお母さん、子育て中のご家族が相談できる場、妊娠・出産・子育てのイメージづくりの場として、子育てほっとサロンを開催しています。悩みや心配事を一人で抱え込んでいませんか？どんな小さなことでも、相談してみると気持ちが楽になったり、解決のヒントが見つかったりするかもしれません。

出産・子育てをするときに役立つ情報を聞いたり、不安な気持ち・心配事を話したりすることで、お母さんやご家族がより安心した気持ちで出産を迎え、子育てができるよう、ぜひご利用ください。

※令和6年度まで実施していた「新米ママ・プレママサロン」と一緒になりました。

【令和7年度 日程】

月	日	曜日
5	9	金
6	6	金
7	4	金
9	5	金
10	10	金
11	7	金
12	5	金
1	9	金
2	6	金
3	6	金

【対象】妊娠中の方・0歳（概ね2か月児）～未就学のお子さんとそのご家族（保護者のみの参加も可）

【スタッフ】助産師、保健師、栄養士、保育士

【場所】蔵王町子育て支援センター（地域福祉センター内）

【申込み】下記申込書記入または電話・FAX（切り取り不要）でお申込みください。

※お子さん（乳児のみ）の体重計測希望の方は、母子健康手帳・バスタオル・オムツをお持ちください。



【問合せ・申込み先】

蔵王町子育て支援センター

電話：33-2122

FAX：22-7010

【内 容】

時 間	内 容
9:45 ～ 10:00	受付・受付カードの記入
10:00 ～ 10:30	出産や子育ての心配事や悩みなど…ゆったりおしゃべり&情報交換
10:30 ～ 11:00	助産師・保健師・栄養士・保育士への個別相談（希望者） ※お子さんの体重計測もできます（乳児のみ）

モ リ ト リ

子育てほっとサロン申込書

参加者氏名： _____ 妊娠中・子育て中 _____ 地区： _____

電話番号(連絡先)： _____ 参加希望日： _____ 月 _____ 日