



令和7年1月

かぜのこ通信

蔵王町子育て支援センター（TEL 33-2122）

あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、この1年がお子さん達にとって、また保護者のみなさまにとって、笑顔あふれる年になりますようお祈り申し上げます。

今年も、親子で楽しく、安心して過ごせるセンターとなるよう、スタッフ一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。みなさまの来館をお待ちしています。

1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 休館日	3	4
5	6 寝相アート	7	8 ひよこ (0歳児)	9	10 ほっと サロン	11
12	13 成人の日	14 寝相アート	15	16	17	18
19	20	21 もぐもぐ 教室	22	23 ペンギン (1, 2歳児)	24	25
26	27	28	29 にこにこ タイム	30	31	※土日祝日 は休館

ふれあい広場の利用について

利用時間 9:30~12:00・13:30~16:00

◎毎日（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）自由に遊ぶことができます。

◎センター内は、暖房によりとても暖かいので、調節できる服装で来てください。

< 1月の行事のお知らせ > ※日にちは上記カレンダーで確認してください。

☆年齢別クラス[申込不要]

時間 10:00~11:00 (受付 9:45~)

★ひよこクラス (0歳児)

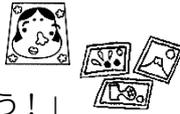
R5.4.2生~(満3か月から利用可)

内容「ふれあい遊びとベビーリトミック」

★ペンギんクラス (1・2歳児)

R3.4.2~R5.4.1生

内容「お正月遊びをやってみよう！」



☆にこにこタイム[申込不要]

時間 10:00~10:45 (受付 9:45~)

対象 0~2歳児とご家族 (託児はありません)

内容 「豆まきを楽しもう！」

☆子育てほっとサロン[要申込]

対象 乳幼児とご家族

時間 10:00~11:00 (受付 9:45~)

保護者同士で妊娠・子育て等の情報交換と、保健師、助産師、栄養士、保育士への個別相談ができます。赤ちゃんの体重計測もできます。

☆もぐもぐ教室(離乳食教室)[要申込]

時間 9:45~11:30 (受付 9:30~)

対象 5か月から1歳3か月のお子さんとそのご家族

離乳食に関する悩みなど参加者同士でお話しながら、実際に離乳食をつくります。

保護者の方の試食もできます。



詳細については、チラシやさおう子育てアプリをご覧ください。

申込書は子育て支援センター、各地区児童館にあります。ひでも受け付けます。



親子で一緒に歌いましょう。
年齢別クラスやにこにこタイム
の日にも歌います。

もちつき

ぺったんこ それ ぺたんこ
おもちをつきましょ ペったんこ
ぺたんこ それ ぺったんこ
ぺったん ペったん ペったんこ



ゆきだるまのチャチャチャ

ゆきがふってきた チャチャチャ
そとはまっしろけ チャチャチャ
ゆきだるまをつくったら
だるまがおどりだす チャチャチャ



子育て支援センター年齢別クラスで行って
いる「わらべうた遊び」を紹介します！

♪うまはとしとし♪

うまはとしとし ないてもつよい
うまはつよいから のりてさんもつよい
ぱかっ ぱかっ

おうちの方の両ひざに乗せて上下にゆらし
ます。

「ぱかっ ぱかっ」
のあとに、「どずん」
とひざを開いて下に
落とします。



子どもが風邪をひきやすいのは、体温調節がまだうまく
できないせい。寒いからといって厚着をさせると、体
温調節機能がうまく育ちません。また、汗をかいてかえ
って体を冷やす弊害も。基本は体を動かしやすい薄着に
して、寒いときは上着を着せるなど、細かく調整するの
がいいでしょう。

子育て支援センターも、全館暖房でとても暖かくなっ
ています。調節できる服装と、水分補給用の水またはお
茶を持って、遊びに来てくださいね。

☆寝相アートのご案内☆

今月の寝相アートのテーマは、
『お正月・今年は巳年！』です。かわい
いお子さんの写真を撮りに、子育て支援
センターにぜひ遊びに来てください。み
なさんの来館をお待ちしています！

☆1月は、6日(月)～17日(金)の
2週間、いつでも撮れますので、スタ
ッフにお声がけください。

☆お子さんの誕生月は、誕生日バーショ
ンの写真も撮れます。

