



# かぜのこ通信

蔵王町子育て支援センター（TEL 33-2122）

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。季節の変わり目も元気に過ごせるよう、体調管理に気をつけてくださいね。

子育て支援センターは、寒い時期も室内の広い場所で遊ぶことができます。暖房が効いていますので、調節できる服装で遊びに来てくださいね！



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6 ひよこ (0歳児)	7	8 ほっと サロン	9
10	11 寝相アート	12 もぐもぐ 教室	13 ぺんぎん (1、2歳児)	14	15	16
17	18 寝相アート	19 にこにこ タイム	20	21 子育て講習会 (講話②)	22 児童館で遊ぼう (永野)	23 勤労感謝の 日
24	25	26 リフレッシュ タイム	27	28	29	30 ※土日祝日 は休館

## < 11月の行事のお知らせ > ※日にちは上記カレンダーで確認してください。

### ☆年齢別クラス(申込不要)

時間 10:00~11:00 (受付 9:45~)

### ★ひよこクラス (0歳児)

R5.4.2生~(満3か月から利用可)

内容「ふれあい遊びとベビーリトミック」

### ★ぺんぎんクラス (1・2歳児)

R3.4.2~R5.4.1生

内容「表現遊びを楽しもう！」



保護者のみ  
参加可

### ☆子育てほっとサロン(要申込)

対象 0~未就学のお子さんとそのご家族

時間 10:00~11:00 (受付 9:45~)

育児の情報交換+赤ちゃんの体重計測もできます。

### ☆もぐもぐ教室(離乳食教室)(要申込)

時間 9:30~11:30 (受付 9:15~)

対象 5か月から1歳3か月のお子さんとそのご家族

離乳食に関する悩みなど参加者同士でお話しながら、実際に離乳食をつくります。

### ☆にこにこタイム(申込不要)

時間 10:00~10:45 (受付 9:45~)

対象 0~2歳児とそのご家族 (託児はありません)

内容 「みんなで表現遊びを楽しもう！」

お母さんのみ・  
孫育ての方も可

### ☆リフレッシュタイム(要申込)

親子ふれあい遊びとママのための骨盤ケア体操

時間 10:30~11:30 (受付 10:15~)

対象 子育て中のお母さんと未就学のお子さん

### ☆子育て講習会②(要申込)

時間 10:00~11:00 (受付 9:45~)

対象 子育て中のご家族とそのお子さん

内容 講話「楽しく子育て・ワンポイントアドバイス」と子育て相談(ディスカッション形式)

講師 柴田町子育てコーディネーター  
志賀 智恵子 先生

### ☆児童館で遊ぼう・永野児童館(要申込)

時間 10:00~11:00 (受付 9:45~)

対象 0~未就学のお子さんとそのご家族

内容 「作ってあそぼう」

詳細については、チラシやざおう子育てアプリをご覧ください。

申込書は子育て支援センター、各地区児童館にあります。ひでも受け付けます。

# 11月のうた

親子で一緒に歌いましょう。  
年齢別クラスやにこにこタイム  
の日にも歌います。

## どんぐりころころ

どんぐり ころころ どんぶりこ  
おいけにはまって さあたいへん  
どじょうがでてきて こんにちは  
ぼっちゃん いっしょに あそびましょう

どんぐり ころころ よろこんで  
しばらくいっしょに あそんだが  
やっぱりおやまが こいしいと  
ないては どじょうを こまらせた

## まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ  
たかいおやまに あったとさ  
ころころころころ あったとさ  
おさるがひろって たべたとさ



## ♪子育て支援センター行事「子育て講習会」がありました♪

9月25日(水)、講師の子育てコーディネーター、志賀 智恵子先生をお迎えし、「子育てを楽しむコツ～子どもと幸せに生活するために～」というテーマでお話をさせていただきました。

志賀先生より、育児の三原則「①見守る ②待つ ③任せる」、しつけの三原則「①挨拶 ②返事 ③はきもの(脱いだ靴をそろえる)」のお話をさせていただきました。つつい子どものすることに口や手を出してしまいがちですが、子どもの姿を見守り、ぐっと我慢して待つこと、任せてみることの大切さを再確認しました。また、家族で挨拶を交わすこと、返事をする事、脱いだ靴をそろえることなど、当たり前なことでも、忙しい毎日、ついおろそかになってしまっていることに気づかされました。まずは親がモデルとなり、気持ちの良い挨拶、返事、身の回りの始末など、心掛けていきたいですね!



11月21日(木)に、2回目の「子育て講習会」を行います。  
志賀先生の楽しくてためになる子育てのお話、ぜひ聞きに来てください。

## ☆寝相アートのご案内☆

今月の寝相アートのテーマは、『秋の森と仲間たち』です。かわいいお子さんの写真を撮りに、子育て支援センターにぜひ遊びに来てください。みなさんの来館をお待ちしています!

- ☆11月は、11日(月)～22日(金)の2週間、いつでも撮れますので、スタッフにお声がけください。
- ☆お子さんの誕生月は、誕生日バージョンの写真も撮れます。

