



かぜのこ通信

蔵王町子育て支援センター（TEL 33-2122）

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れが目に見えて分かるようになってきました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました！親子でいろいろな活動を楽しんでください。

子育て支援センターでは、今月も様々な行事を行います。ぜひ遊びに来てください。おうちの方も、気分転換したいとき、相談したいときなど、気軽にご利用ください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ひよこ (0歳児)	3	4 ほっと サロン	5
6	7 寝相アート	8	9 ペンぎん (1、2歳児)	10	11 児童館で 遊ぼう(円田)	12
13	14 スポーツの日	15 寝相アート	16	17 にこにこ タイム	18 新米・ブレママ サロン	19
20	21	22 リフレッシュ タイム	23	24	25	26
27	28	29	30	31	※土日祝日は 休館	

< 10月の行事のお知らせ > ※日にちは上記カレンダーで確認してください。

☆年齢別クラス【申込不要】

時間 10:00~11:00 (受付 9:45~)

★ひよこクラス (0歳児)

R5.4.2生~(満3か月から利用可)

内容「ふれあい遊びとベビーリトミック」

★ペンぎんクラス (1・2歳児)

R3.4.2~R5.4.1生

内容「おえかきしよう！」



☆子育てほっとサロン【要申込】

対象 0~未就学のお子さんとそのご家族

☆新米ママ・ブレママサロン【要申込】

対象 妊娠中・概ね産後2~6か月のお母さん

時間 上記2つとも 10:00~11:00

保護者同士で妊娠・子育て等の情報交換をします。保健師、助産師、栄養士(ほっとサロンのみ)保育士への個別相談もできます。赤ちゃんの体重計測もできます。

保護者のみ参加も可

☆にこにこタイム【申込不要】

時間 10:00~10:45 (受付 9:45~)

対象 0~2歳児とそのご家族(託児はありません)

内容 「ふれあい遊びとお楽しみシアター」

☆リフレッシュタイム【要申込】

親子ふれあい遊びとママのための骨盤ケア体操

時間 10:30~11:30 (受付 10:15~)

対象 子育て中のお母さんと未就学のお子さん

お母さんのみ・孫育ての方も可



☆児童館で遊ぼう・円田児童館【要申込】

時間 10:00~11:00 (受付 9:45~)

対象 0~未就学のお子さんとそのご家族

内容 ハロウィンの飾りやスノードームを作ります！

詳細については、チラシやざおう子育てアプリをご覧ください。

申込書は子育て支援センター、各地区児童館にあります。おでも受け付けます。



親子で一緒に歌いましょう。
年齢別クラスやにこにこタイム
の日にも歌います。



おおきなくりの きのしたで

おおきなくりの きのしたで
あなたと わたし
なかよく あそびましょう
おおきなくりの きのしたで

※「くり」の歌詞を「りんご」、「ぶどう」
「なし」など、お子さんの好きなくだ
もの等で歌っても楽しいですよ！

やきいもグーチーパー

やきいも やきいも
おなかがグー
ほかほか ほかほか
たべたらなくなる
なんにもパー
それやきいもまとめて
グーチーパー



子育て支援センター行事「リフレッシュタイム」の紹介

講師の伊藤智佳先生にご指導いただき、前半はお子さんと一緒にふれあいながら、お母さんの体を動かす体操をしています。



後半は、毎日の育児や家事で忙しいお母さん達も少しでもリフレッシュできるよう、お子さんはスタッフがお預かりし、お母さん自身の体の状態を意識しながら体をほぐす体操をしています。



難しい体操ではありません。
体を動かして、すっきりしませんか？
参加お待ちしております。

☆寝相アートのご案内☆

今月の寝相アートのテーマは、『トリックオアトリート★ハロウィン』です。かわいいお子さんの写真を撮りに、子育て支援センターにぜひ遊びに来てください。みなさんの来館をお待ちしています！

☆10月は、7日（月）～18日（金）の2週間、いつでも撮れますので、スタッフにお声がけください。

☆お子さんの誕生日は、誕生日バージョンの写真も撮れます。

