

相談窓口について

子育て相談

問い合わせ先 子育て支援課 TEL 33-2122

子どもはかわいいと思っているのに、気持ちに余裕がもてない…。子育てをしていると悩んでしまうことがありますよね。子どもの発達や育児に関する疑問や心配事、悩みなど子育てに関することならどんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。

* 電話相談

月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

* 来所相談

(こども家庭センター・子育て支援センター・各地区児童館)

月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

育児の心配事や悩みはありませんか？
スタッフが話を聞き、一緒に考えながら、子育てを応援します！



こころの相談

問い合わせ先 保健福祉課 TEL 33-2003

思い当たる原因がないのに、夜間眠れない、訳もなくゆううつになる。お酒がやめられない。昼と夜が逆転したり、家から外にでることができないなど一人で悩んでいますか？

ご本人からの相談、またはご家族からの相談も受け付けています。精神科医師、臨床心理職、保健師等が相談に応じます。こころの相談は予約制ですので、事前にご連絡ください。

宮城県内の相談窓口紹介

宮城県中央児童相談所

名取市美田園2丁目1-4
TEL 022-784-3583

子ども(0歳から18歳未満)の心や体のこと、家庭や学校での気掛かりなことについてなど、各種相談に応じています。悩んだときはひとりで悩まないで、思い切って相談してみましょう。(相談は無料)

○相談窓口時間：8:30～17:15(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)※予約制

○児童相談所相談専用ダイヤル「0120-189-783」

○児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちはやく)」

宮城県子ども総合センター	名取市美田園2丁目1-4 TEL 022-784-3576
乳幼児の発達・育児不安に関する相談や心の問題を持つ子どもに関する相談や診療を行います。(有料・予約制) ○予約受付時間：8:30~17:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	
宮城県総合教育センター 不登校・発達支援相談室「りんくるみやぎ」	名取市美田園2丁目1-4 TEL 022-784-3541
不登校や学校不適応、発達の遅れや偏りなどの子どもの悩みについて、電話による各種相談に応じています。(相談は無料) ○発達支援教育相談ダイヤル「022-784-3565」 相談時間：月～金曜日 9:00~16:00 ○不登校相談ダイヤル「022-784-3567」 相談時間：月～金曜日 9:00~16:00 ○子供の相談ダイヤル「022-784-3568」 相談時間：月～金曜日 9:00~16:00	
仙南保健福祉事務所 (仙南保健所)	柴田郡大河原町字南129-1 TEL 0224-53-3132
子どもや家庭の福祉に関する相談に応じています。(相談は無料) ○相談時間：8:30~17:15(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	
女性相談支援センター	仙台市宮城野区安養寺3丁目7-1 TEL 022-256-0965
女性の抱えるさまざまな悩みに女性相談員が対応します。匿名でも相談できます。 ○相談時間：8:30~17:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)	
NPO法人 せんだい杜の子ども劇場 子育て応援ダイヤル「ママパライン仙台」	TEL 022-773-9140
子育て中の悩みや不安な気持ちを聴く専門電話です。 ○相談時間：毎週金曜日 10:00~16:00(年末年始を除く)	
キャブネット・みやぎ	TEL 022-265-8866
子育ての悩みや不安、虐待等に関する相談や援助活動を行います。 ○相談時間：10:00~13:00(日曜日、祝日、年末年始を除く)	