

# こころの相談 (精神保健福祉相談)



一人で悩んでいませんか？

蔵王町では、こころの相談を行っています

こんな時はお気軽にご相談ください

たとえば…思い当たる原因が無いのに、夜眠れない

訳もなくゆううつになる

家族の様子、行動がどうもおかしい

お酒がやめられない

昼と夜が逆転したり、家から外に出ることができない



ご本人またはご家族からの相談を受け付けています

**相談日時** 9:30～11:30(午後を希望の方は、応相談)

**※事前に、電話予約が必要です**

**令和8年度**

4月24日(金)	10月16日(金)
5月22日(金)	11月13日(金)
6月12日(金)	12月11日(金)
7月17日(金)	1月8日(金)
8月21日(金)	2月19日(金)
9月18日(金)	3月19日(金)

**場 所** 蔵王町地域福祉センター(役場庁舎北側にあります)

**担 当 者** 精神科医・保健師が相談に応じます

※個人の秘密は守られます

※相談は無料です



**【お申込み・お問合せ】**

蔵王町役場保健福祉課 保健指導係

TEL 0224-33-2003

FAX 0224-33-2988

E-mail hofuku@town.zao.miyagi.jp