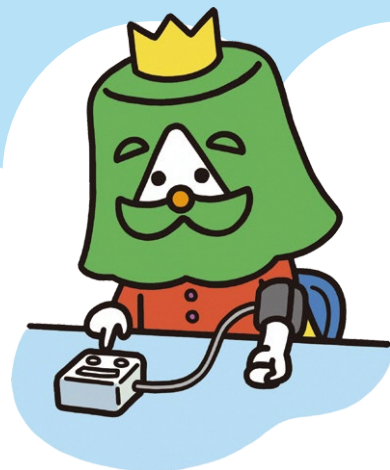


健診 蔵王町からのご案内

(身体計測、血液検査、血圧測定等)



昭和26年8月19日～11月30日生まれは健診当日の年齢で受診します

19～39歳

昭和62年4月1日～
平成20年3月31日生まれ

基本健診(無料)

集団健診を受診できます

問 保健福祉課 ☎33-2003

40～74歳

昭和26年12月1日～
昭和62年3月31日生まれ

あなたが加入している
健康保険は？

資格確認書又は資格情報の
お知らせをご確認ください

医療保険
後期高齢者

後期高齢者健診(無料)

集団健診と**個別健診**
のどちらかを選択して
受診できます

問 町民税務課 ☎33-3001

国民健康保険

あなたが加入している保険を選び
受診してください

国保組合

(医師国保組合を除く)

集団健診を受診で
きます。**資格確認書**又は
マイナ保険証と**特定健
診受診券**をご持参くだ
さい。



蔵王町国保

国保特定健診(無料)

集団健診と**個別健診**
のどちらかを選択して
受診できます。

問 町民税務課
☎33-3001

社会保険

加入者本人の場合

職場健診 会社等の健診を受診してください

被扶養者(家族)の場合

協会けんぽ

集団健診を受診で
きます。**資格確認書**又は
マイナ保険証と**特定健
診受診券**をご持参くだ
さい。

問 協会けんぽ
☎022-714-6854

協会けんぽ以外

各自、会社等の案内をご
確認ください。**蔵王町の
集団健診**を受診できると
確認できた場合は、**資格
確認書**又は**マイナ保険証**
と**特定健診受診券**をご持
参ください。

問 加入健康保険組合等

集団健診 → 中面をご確認ください。

19～39歳及び75歳以上の方は申込していない方も集団健診会場に直接おいでください

個別健診 → 裏面をご確認ください。 事前に医療機関にご相談ください

受診票がない方はご連絡ください 問 町民税務課 ☎33-3001



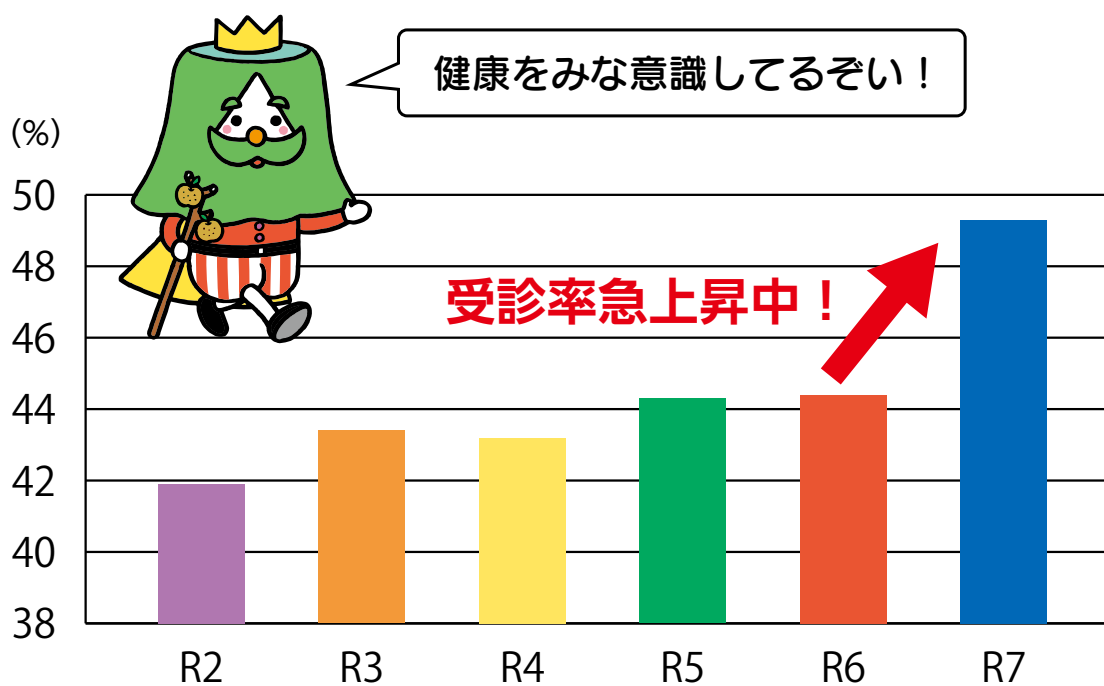
集団健診で受診できる各健診(検診)の種類

健診(検診)名	対 象 者	会 場	自己負担金
基 本 健 診	19歳～39歳の方	蔵王町ふるさと文化会館 (ございんホール)	無 料
国 保 特 定 健 診	40歳～74歳の国民健康保険に加入している方		無 料
後期高齢者健診	健診当日、75歳以上の方 65歳以上75歳未満で後期高齢者医療保険の方も対象です		無 料
結 核 検 診	65歳以上の方		無 料
肺 が ん 検 診	40歳以上の希望者		無 料
肺がん ^{かくたん} 喀痰検査	50歳以上で、タバコを多く吸う方		500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性		500円
肝炎ウイルス検診	40歳の方(全員) 41歳以上で過去に受診していない方		40～69歳 1,000円 70歳以上 500円
※1大腸がん検診	40歳以上の方		500円

※1大腸がん検診は、8月の集団健診時にのみ検体(便)の提出可能です。

※2各種健診(検診)を受けて判定が要精密検査になった場合には、精密検査を受ける必要がありますので予めお知らせします。

国保特定健診受診率



国保特定健診受診率 (R7は速報値)

令和8年度 集団健診日程表

指定の日時で都合がつかない時は他の日時で受診できますが、8時～10時頃は混み合うことが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

月 日	受付時間	対象行政区	会場
8月18日(火)	午前8時 ～ 9時	新町	蔵王町ふるさと文化会館 (ございんホール)
	午前9時 ～ 10時	東根	
	午前10時 ～ 11時	矢附 塩沢 小村崎	
	午後1時 ～ 2時30分	北境 平沢 山ノ入	
8月19日(水)	午前8時 ～ 10時	沢内	
	午前10時 ～ 11時	向山	
	午後1時 ～ 2時30分	宮 宮司	
8月20日(木)	午前8時 ～ 10時	七日原	
	午前10時 ～ 11時	小妻坂	
	午後1時 ～ 2時30分	遠刈田 北山	
8月21日(金)	午前8時 ～ 9時	曲竹南	
	午前9時 ～ 10時	曲竹北	
	午前10時 ～ 11時	円田入 円田表 円田中	
	午後1時 ～ 2時30分	永野 永野西	
夜間健診	午後5時 ～ 6時30分	全地区	

【追加健診】上記の日程で受けられない方は、追加健診を受けてください。

10月10日(土)	午前8時 ～ 11時 午後1時 ～ 2時30分	全地区	蔵王町ふるさと文化会館 (ございんホール)
-----------	----------------------------	-----	--------------------------

健診までにできることはなにかあるかなのう？

入院が長～く
なりがちなのじゃ



蔵王町は・・・

高血糖の方が
多い
(正常体重の方も)

高血圧の方が
多い

脳血管疾患や
心疾患を
招きやすい

健診までにできること

メニュー表

今年のおすすめ

- ① 夕食後のつまみぐいを減らす
- ② 夕食の時間を早くする
- ③ 甘いものを減らす
→ ジュースやアイスを買置きしない
- ④ 塩分を減らす
→ 麺類の汁を残す、きゅうりは漬物にせず洗ってそのまま冷凍保存
- ⑤ 姿勢を良くする
→ 日常で筋肉を使う



個別健診(医療機関)が無料で受けられます

受診期間

8月18日～11月30日

国保特定健診と後期高齢者健診は個別でも受けられます。事前に各医療機関にご相談ください。
※結核、肺がん検診は、集団健診のみで受診できます。

蔵王町

医療機関名	電話番号
蔵王町国保蔵王病院 ※病院バスの利用については 予約時にご相談ください 	33-2260
佐藤医院	32-2002
内方医院	32-2101

白石市

医療機関名	電話番号
引地クリニック	26-2823
つつみ内科外科こどもクリニック	25-1181
こまつ外科内科クリニック	22-2115
水野内科クリニック	25-2736
かんのリズムハートクリニック	26-6330
加藤小児科内科医院	26-2653
海上内科医院	25-1501
えんどうクリニック	26-3888
梅津内科医院	24-3571
塚本内科消化器科	26-1026
大泉記念病院	22-2111

健診の検査項目

- 問診
- 身体測定
- 血圧測定
- 血糖検査
- 肝機能検査
- 血中脂質検査
- 腎機能等検査
- 尿検査



健診で未来を変えるカギは3つある!!

① 病気の芽に気づく

日本人の死因の約60%は生活習慣病が占めます。自覚症状がないままに病気が進む生活習慣病は、健診を受けることで、どのような病気になっていくのかを気づくことができます。

② 病気を悪化させない

特定健診はメタボリックシンドロームリスクを調べることを目的とした健診です。メタボ状態が続くと、後遺症や死に直結する深刻な病気を発症してしまうおそれがあります。手遅れになる前に健診を受けましょう!!

③ 生活習慣を改善する

健診を受けて、結果を活かすことに意味があります。検査結果で悪化している項目がわかったら、その結果に合わせた生活習慣の改善をしましょう!



健康寿命延伸

毎年1回の健康チェックの機会に
健診を受けましょう!

お問い合わせ 各種健診(検診)について

町民税務課 保険係 TEL(0224)33-3001
保健福祉課 保健予防係 TEL(0224)33-2003
40～74歳で社会保険等の被扶養者の方は各加入保険者へお問い合わせください。