



平成29年11月

# かぜのご通信 11月号

蔵王町子育て支援センター ☎ 33-2122

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。寒さ対策、感染症対策をして、風邪などひかずに元気に過ごしたいものですね！親子でうがい、手洗いの習慣をつけていきましょう。

子育て支援センターでは、寒くても広い室内でたくさんあそべます！ぜひあそびにきてください。子育ての相談はいつでもOKですので、気軽にスタッフへ声をかけてくださいね。



## 11月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 ひよこ (0歳児)	2 育児サークル (遠刈田児)	3 文化の日	4
5	6	7	8 うさぎ (1歳児)	9	10	11
12	13	14 ほっと カフェ	15	16	17 ぱんだ (2歳児)	18
19	20	21 もぐもぐ (離乳食)	22 きりん (3歳児)	23 勤労感謝の 日	24 新米& プレママ	25
26	27	28 子育て 講習会	29	30		

※ほっとカフェの日程は、子育て支援カレンダーと変更になっています。

### ふれあい広場の利用について

◎土日、祝日を除く毎日、午前9:30~12:00・午後1時30分~4時まで利用できます。ただし、**年齢別クラスがある日の午前10時~11時15分は、大ホールを利用するため、小ホールのみ開放となります。**

◎センターは、**未就学のお子さんとおうちの方が一緒に楽しく遊ぶ施設です。お子さんから目を離さないようお願いいたします。**困ったことなどありましたら、スタッフへ声をかけてください。

◎センターのある建物は全館暖房のため、急に寒くなっても暖房が入らない場合や、反対に暑くなってしまう場合があります。調節できる服装で来てください。

◎感染症が流行する時期になってきました。センター入口に消毒液がありますので、ご利用ください。感染予防をしていきましょう。



## 11月の行事のお知らせ

※日にちは上記カレンダーで確認してください。

### 年齢別クラス 時間10:00~11:30(受付9:45~)

今月のあそび「親子でつくろう！」 ※0歳児「ベビーリトミックとふれあいあそび」

今月のミニ講話「どう対応する？子どもの感染症」保健師よりお話しします。

★ひよこクラス(0歳児) H29.4.2~(満3ヵ月から利用可)  
H28.4.2~H29.4.1

★うさぎクラス(1歳児) H27.4.2~H28.4.1生

★ぱんだクラス(2歳児) H26.4.2~H27.4.1生

★きりんクラス(3歳児) H25.4.2~H26.4.1生

※登録が必要です。用紙はセンターにあります。

1歳になり、歩けるようになったらうさぎクラスに参加できます！

### もぐもぐ教室(離乳食教室) 時間:9:30~11:30(受付9:15~) ※申し込みが必要です

対象: 満5ヵ月~1歳3ヵ月のお子さん 離乳食づくりの実演・試食ができます。



### 子育て講習会「ママのためのhappyエアロ」 講師: 伊藤智佳先生(育児セラピスト認定トレーナー)

時間: 10:30~11:30(受付10:15~) ※申し込みが必要です

対象: 子育てママとそのお子さん 場所: 地域福祉センター・大ホール

今年度最後の講習会です！

### 新米ママ&プレママカフェ 時間9:30~10:30

対象: 妊娠中の方と、概ね産後2ヵ月~4ヵ月までのお母さんとそのお子さん ※要申込

### 子育てほっとカフェ(育児相談教室)

時間10:00~11:00

対象: 乳幼児とその家族※申込はいりません

### 児童館・合同育児サークル「マラカスやこまを作ってあそぼう！」 時間10:00~11:30

対象: 0~5歳児のお子さんとその家族 場所: 遠刈田児童館



**申込書は、子育て支援センターにあります。何でも受け付けます。**

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय