



かぜのご通信 11月号

蔵王町子育て支援センター ☎ 33-2122

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。風邪などひきやすくなる時期でもあります。親子でうがい、手洗いの習慣をつけ、感染予防をしていきましょう。

子育て支援センターでは、寒くても広い室内でたくさんあそべます！ぜひあそびにきてください。おうちの方が疲れた時、ホッとしたい時も、ぜひセンターへ！気分転換になると思います。子育ての相談はいつでもOKですので、気軽にスタッフへ声をかけてくださいね。

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日
4	5	6	7 びよびよ ひよこ(0)	8 よちよち ひよこ(0)	9 ほっと サロン	10
11	12	13	14 りす(1)	15	16 うさぎ (2)	17
18	19	20 もぐもぐ (離乳食)	21	22 こあら (3)	23 勤労感謝の 日	24
25	26	27 子育て 講習会	28	29	30	

ふれあい広場の利用について

◎土日、祝日を除く毎日、午前9:30~12:00・午後1時30分~4時まで利用できます。ただし、**年齢別クラス、講習会がある日の午前10時~11時15分は、大ホールを利用するため、小ホールのみ開放**となります。

◎センターは、**未就学のお子さんとおうちの方が一緒に楽しくあそぶ施設**です。**お子さんから目を離さないようお願い**します。困ったことなどありましたら、スタッフへ声をかけてください。

◎センターのある建物は全館暖房のため、急に寒くなくても暖房が入らない場合や、反対に暑くなってしまう場合があります。調節できる服装で来てください。

◎感染症が流行する時期になってきました。センター入口に消毒液がありますので、ご利用ください。**発疹・発熱・下痢・咳・風邪等の症状がある場合、または感染症や伝染性の病気がある場合は利用をご遠慮ください。**

11月の行事のお知らせ ※日にちは上記カレンダーで確認してください。

年齢別クラス 時間10:00~11:15(受付9:45~)

今月のあそび「親子でからだをうごかしてあそぼう！」 ※0歳児「ベビーリトミックとふれあいあそび」

今月のミニ講話「どう対応する？子どもの感染症」保健師よりお話しします。

- ★びよびよひよこクラス(0歳児) H30.4.2生~(満3ヵ月から利用可)
- ★よちよちひよこクラス(0歳児) H29.4.2~H30.4.1
- ★りすクラス(1歳児) H28.4.2~H29.4.1生
- ★うさぎクラス(2歳児) H27.4.2~H28.4.1生
- ★こあらクラス(3歳児) H26.4.2~H27.4.1生



まだ年齢別クラスに参加したことのない方は、ぜひ参加してみてください。いろいろな親子あそびを経験できるとともに、同じ年齢のお子さん同士関わる良い機会になりますよ！

もぐもぐ教室(離乳食教室) 時間9:30~11:30(受付9:15~) ※要申込

対象：満5ヵ月~1歳3ヵ月のお子さん 離乳食づくりの実演・試食ができます。

子育て講習会「ママのためのリフレッシュタイム+子育てトーク」

時間10:30~11:30(受付10:15~) ※要申込

対象：子育てママとそのお子さん 講師：伊藤智佳先生(ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)
ママ達の体が楽になるリフレッシュ体操+講師の先生との子育てトーク。ママ達が元気になる方法について、お話しします。心も体も元気になりましょう♪

今年度最後の講習会です！

子育てほっとサロン(育児相談教室) 時間10:00~11:00 対象：乳幼児とその家族 ※申込はいりません

お茶を飲みながら、ママ達で情報交換をします。赤ちゃんの体重計測もできますよ！

詳しい内容のチラシ、申込書は、子育て支援センターにあります。ひでも受け付けます。

