



# かぜのご通信 6月号

蔵王町子育て支援センター ☎ 33-2122

色とりどりのあじさいに、梅雨の気配を感じる季節となりました。雨降りでなかなか外に出られない・・・そんなときには、ぜひ子育て支援センターにきてください！広い部屋で、のびのびあそぶことができますよ♪  
 子育て支援センターでは、いろいろな行事を開催しています。年齢別クラスでは、朝の集まりから始まり、ふれあいあそびや体操など、楽しい親子あそびをしています。日頃の子育てのヒントになるミニ講話もおこなっています。子育てほっとサロンでは、子育て中のお母さん達同士、なごやかに話をしていましたよ。気軽に参加してみてくださいね！



## 6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 ひよこ (0歳児)	7	8 ほっと サロン	9
10	11	12	13 りす (1歳児)	14 育児サークル (宮児)	15	16
17	18 子育て 講習会	19	20 うさぎ (2歳児)	21	22 新米ママ・ フレママ	23
24	25	26	27 こあら (3歳児)	28	29	30

※子育て講習会の日程が、子育て支援カレンダーと変更になっています。

### ふれあい広場(自由解放)

土日、祝日、年末年始を除く毎日、自由にあそぶことができます。スタッフへの育児相談はいつでもOKです！

利用時間 9:30~正午 13:30~16:00

※行事のある午前10時~11時15分は、大ホールを使用するため、小ホールのみ開放となります。ご了承ください。

### 子育て支援センター利用のおねがい

○暑くなり、室内でも汗をかきやすくなります。水分補給をしながらあそばせてください。  
 (水分補給用の飲料水は、お茶又は水にしましょう。) タオルや、必要に応じて着替えなども持ってきてください。  
 ○センターは、未就学のお子さんとおうちの方が一緒に楽しくあそぶ施設です。お子さんから目を離さないようお願いいたします。困ったことなどありましたら、スタッフへ声をかけてくださいね。

## 6月の行事のお知らせ ※日にちは上記カレンダーで確認してください。

### 年齢別クラス 時間10:00~11:15(受付9:45~)

今月のあそび「カエルになってあそぼう！」0歳児「ベビーリトミック」とふれあいあそび

今月のミニ講話「暑い夏を元気に過ごそう・熱中症対策」保健師より、お話しします。

★ひよこクラス(0歳児) H29.4.2生~(満3ヵ月から利用可)

★りすクラス(1歳児) H28.4.2~H29.4.1生

★うさぎクラス(2歳児) H27.4.2~H28.4.1生

★こあらクラス(3歳児) H26.4.2~H27.4.1生



登録が必要です。用紙はセンターにあります。クラス参加日当日の登録も可能です。

### 子育て講習会「ママのためのhappyタイム」 時間10:30~11:30(受付10:15~) [要申込]

対象：1・5ヵ月~6ヵ月のお子さんとお母さん 講師：伊藤智佳先生 (ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)  
 音楽に合わせてのベビーマッサージ&肩こりや腰痛などの改善予防にちょっぴりストレッチ&お話し会、ママのためのhappyをたくさん見つけてみませんか？

要申込

新米ママ・フレママサロン 対象：妊娠中の方と概ね産後2ヵ月~4ヵ月までのお母さんとお子さん

子育てほっとサロン(育児相談教室) 対象：乳幼児とその家族【申し込みはいりません】

時間10:00~11:00 (受付9:45~)

お茶を飲みながら、ママ達で子育ての情報交換をします。保健師、助産師、栄養士、保育士への個別相談もできます。赤ちゃんの体重計測もできますよ！

### 合同育児サークル 時間10:00~11:30(受付9:45~)

5地区児童館で行う合同育児サークルです。6月は宮児童館です。



申込書は子育て支援センター、各地区児童館にあります。おでも受け付けます。