

# こころの相談のご案内

一人で悩んでいませんか？

蔵王町では、こころの相談を行っています



こんな時はお気軽にご相談ください

たとえば…◇思い当たる原因が無いのに、夜眠れない

◇訳もなくゆううつになる

◇家族の様子、行動がどうもおかしい

◇お酒がやめられない

◇昼と夜が逆転したり、家から外に出ることができない

ご本人からの相談、またはご家族からの相談も受け付けています

**相談日時** 9：30～11：30（午後を希望の方、応相談）

※あらかじめ、電話予約が必要です

平成31年度

4月23日（火）	10月29日（火）
5月28日（火）	11月26日（火）
6月25日（火）	12月17日（火）
7月23日（火）	1月28日（火）
8月27日（火）	2月18日（火）
9月18日（水）	3月24日（火）

**場 所** 蔵王地域福祉センター（役場庁舎北側にあります）

**担 当 者** 精神科医・保健師が相談に応じます

※個人の秘密は守られます

※相談は無料です

【お申込み・お問合せ】

蔵王町役場保健福祉課 保健指導係

TEL 0224-33-2003

FAX 0224-33-2988

E-mail hofuku@town.zao.miyagi.jp

